

## АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ

**Атопический дерматит (АД)** — хроническое генетически обусловленное воспалительное поражение кожи аллергической природы. Пусковые факторы - аллергены, поступающие в организм ребенка алиментарным (с продуктами), контактным (при соприкосновении кожи с одеждой и т.д.) или респираторным путем (при вдыхании пыльцы, пыли).

Атопический дерматит у детей обычно развивается в раннем детском возрасте (чаще всего — в 2-3 месяца) и проходит к 3-4 годам, но может оставаться на всю жизнь.

Риск развития АД повышается при наследственной предрасположенности к аллергическим реакциям и если будущая мама употребляет в пищу большое количество аллергенов (например, цитрусовых, клубники и пр.), особенно в последнем триместре беременности.

АД — это не болезнь кожи, а проявление внутренних неполадок в организме ребенка и незрелости его пищеварительного тракта. Ситуация выглядит следующим образом: некие попадающие в организм вещества не усваиваются и не могут быть переварены в кишечнике, нейтрализованы печенью, или выведены почками и легкими. Эти вещества, в результате определенных превращений, приобретают свойства антигенов (чужеродных для организма веществ) и вызывают выработку антител. Комплексы «антиген-антитело» провоцируют появление сыпи.

Другой вариант: беременная женщина контактировала (ела, мазалась, дышала) с некими «вредностями». Употребляла шоколад, например. Белок какао вызвал появление антител у плода. В последствии, когда ребенок ест шоколад, антитела реагируют и появляется сыпь.

Любая аллергическая сыпь — это следствие. Причина — контакт организма с определенными веществами, которые именно для этого организма являются источниками аллергии — аллергенами.

Появлению первых признаков детского дерматита способствует употребление в пищу белков коровьего молока (обычно при введении смесей), а также яиц, цитрусовых, клубники, земляники, рыбы, шоколада. Если малыш находится на грудном вскармливании, то диатез может проявиться как следствие употребления кормящей матерью этих продуктов. Реже сыпь возникает при носке одежды, выстиранной стиральным порошком.

Самыми частыми проявлениями дерматитов у детей являются покраснение, сухость и шелушение щек (покраснение может уменьшаться или полностью исчезать при выходе на холод, а затем возобновляться). С раннего возраста у таких малышей могут отмечаться общая сухость кожи, долго не исчезающие опрелости в складках кожи, особенно в области промежности и ягодиц. На волосистой части головы формируется «молочная корочка», или гнейс (чешуйки, которые склеиваются секретом сальных желез).

Таким детям свойственны также «географический» язык (на языке имеется налет, исчерченный разнообразными линиями), затяжные конъюнктивиты, риниты. ОРВИ нередко протекает у них с обструктивным синдромом (проблемы с дыхательными путями). Масса тела часто нарастает неравномерно.

Даже при незначительных проявлениях дерматита нужно показать ребенка врачу. Необходимо соблюдать гипоаллергенную диету как ребенку, так и матери (при грудном вскармливании).

В домашних условиях необходимо увлажнять кожу специальными кремами и лосьонами (эмоленты), во время ежедневных гигиенических процедур использовать воду комфортной температуры и не допускать растирания полотенцем после душа.

**И.Н. Королев,**

и.о. главного врача ОГБУЗ "Костромской центр  
специализированных видов медицинской помощи "