

Департамент здравоохранения Костромской области

Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Костромской областной медицинский колледж имени Героя Советского Союза С.А. Богомолова»
(ОГБПОУ «Костромской областной медицинский колледж имени С.А. Богомолова»)

СОГЛАСОВАНО:

Методическим советом отдела комплектования и учебно-методической работы дополнительного образования ОГБПОУ «Костромской областной медицинский колледж имени С.А. Богомолова»
протокол от «10» сентября 2024 г.
№ 1

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ОГБПОУ «Костромской областной медицинский колледж имени С.А. Богомолова»


Н.В. Куликова

Приказ от 10 сентября 2024 года
№ 119-а




**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА**

«Инструктор обучения населения навыкам оказания первой помощи»

Разработчики (составители):



1. Надежина Марина Витальевна – заместитель директора по дополнительному образованию и практическому обучению, ОГБПОУ «Костромской областной медицинский колледж имени С.А. Богомолова»

 | 
(подпись) (ФИО)

2. Зайцева Виктория Владимировна – методист отдела комплектования и учебно-методической работы по дополнительному образованию, ОГБПОУ «Костромской областной медицинский колледж имени С.А. Богомолова»

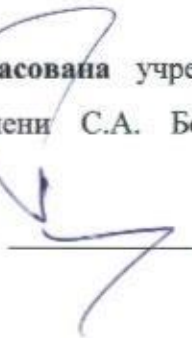
 | 
(подпись) (ФИО)

3. Смирнов Александр Анатольевич – главный внештатный специалист первой по первой помощи департамента здравоохранения Костромской области

 | 
(подпись) (ФИО)

Программа согласована учредителем - партнером ОГБПОУ «Костромской областной колледж имени С.А. Богомолова» - Департаментом здравоохранения Костромской области

Директор


_____ Н.В. Гирин

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ	
1.1 Общие положения	4
1.2 Планируемые результаты обучения	5
2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ	
2.1 Учебно-тематический план	6
2.2 Календарный учебный график	7
2.3 Рабочая программа модуля.....	8
3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ.....	
3.1. Материально-технические условия.....	12
3.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение.....	12
3.2. Кадровые условия	13
3.3. Оценка качества освоения программы	13.

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Общие положения: Настоящая программа предназначена для инструкторов по обучению населения навыкам оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах, поражениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших до оказания первой медицинской помощи.

1.1.1 Нормативно-правовые основания для разработки программы

Программа разработана в соответствии с требованиями

- Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724; 2012, N 26, ст. 3442; 2013, N 27, ст. 3477; N 39, ст. 4883; N 48, ст. 6165; N 52, ст. 6951; 2014, N 30, ст. 4206, 4257; N 43, ст. 5798; N 49, ст. 6927, 6928; 2015, № 1, ст. 85; № 10, ст. 1425; № 27, ст. 3951; № 29, ст. 4397; 2016, № 1, ст. 9, 28; № 15, ст. 2055; № 18, ст. 2488; № 27, ст. 4219; 2017, № 18, ст. 2663)

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53, ст. 7598; 2014, N 23, ст. 2930; 2015, N 1, ст. 53; N 29, ст. 4364; 2016, N 1, ст. 78; N 27, ст. 416; N 31, ст. 4765)

- приказа министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 « Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

- приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

- приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 03 мая 2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»

1.1.2. Требования к слушателям: лица старше 18 лет без предъявления требований к уровню образования.

1.1.3. Форма обучения: очно-заочная

1.1.4. Трудоемкость программы: 8 часа

1.1.5. Цель реализации программы: Целью реализации программы является освоение знаний, формирование умений и навыков по обучению навыкам оказания первой помощи для спасения жизни человека и предупреждение осложнений при несчастных случаях, травмах, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью.

1.2. Планируемые результаты обучения. В результате освоения программы обучающиеся должны:

Уметь:

– определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья, а также пострадавшего и окружающих;

– проводить мероприятия в рамках первой помощи;

– оказывать первую помощь.

Знать:

– принципы и порядок оказания первой помощи;

– алгоритмы оказания первой помощи при различных состояниях.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Учебно-тематический план

	Наименование модуля, раздела, темы	Трудоемкость программы (учебные часы)							
		Всего	Распределение учебных часов					Внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа (час.)	
			Обязательные аудиторные занятия (час.)				Всего внеаудиторных час		ДОТ Лекции
			Всего ауди торных час	Лекции	Практическая подготовка				
Обязательный симуляционный курс	Практика								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1.	Модуль 1. Состояния, при которых оказывается первая помощь и мероприятия по оказанию первой помощи	8			6		2	2	
1.1	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	3	2		2		1	1	
1.2	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	1	1		1				
1.3	Оказание первой помощи при травмах различных областей тела	2	1		1		1	1	
1.4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	2		2				
	Итого	8	6		6		2	2	

2.2.Календарный учебный график

№ п/п	Наименование дисциплин, практик	Виды учебной нагрузки	Периоды обучения										Всего часов
			Дни недели ¹⁾										
			1	2	3	4							
			Порядковые номера дней обучения										
2	Модуль 1. Состояния при которых оказывается первая помощь и мероприятия по оказанию первой помощи	лекции	2										
		симул. занятия	6										
	Всего часов в день обязательной учебной нагрузки		8										
	Всего часов в день самостоятельной работы слушателей												

1) Даты обучения будут определены в расписании занятий при наборе группы на обучение

2.3. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ

«Состояния, при которых оказывается первая помощь и мероприятия по оказанию первой помощи»

Наименование тем	Виды учебных занятий	ак. час	Содержание
Тема 1.1 Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	Лекция	1	<p>1. Обеспечение собственной безопасности:</p> <ul style="list-style-type: none">- определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и жизни окружающих- устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и жизни окружающих <p>2. Оценка количества пострадавших</p> <p>3. Определение наличия признаков жизни у пострадавших:</p> <ul style="list-style-type: none">- определение наличия сознания- проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления травм, поражений, ранений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью: проведение осмотра шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей. <p>4. Проведение сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении СЛР.</p> <p>4. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.</p> <p>6. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.</p>

Наименование тем	Виды учебных занятий	ак. час	Содержание
	Симуляционные занятия	2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оценка обстановки на месте происшествия и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. 2. Отработка навыков определения наличия признаков жизни у пострадавшего. 3. Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. 4. Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации на твердой ровной поверхности. 5. Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. 6. Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. 7. Оценка признаков жизни у пострадавшего. 8. Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу».
Тема 1.2 Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	Симуляционные занятия	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения. 1. Отработка способов временной остановки наружного кровотечения: прямым давлением на рану, пальцевое прижатие артерии, наложение кровоостанавливающего жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. 2. Отработка приемов наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
Тема 1.3 Оказание первой помощи при травмах различных областей тела	Лекция	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Понятие о травмах различных областей тела. 2. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. 3. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой

Наименование тем	Виды учебных занятий	ак. час	Содержание
			<p>части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.</p> <p>4. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).</p> <p>5. Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.</p> <p>6. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.</p> <p>7. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.</p> <p>8. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.</p>
	Симуляционные занятия	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Отработка техники наложения различных видов повязок при травмах различных областей тела. 2. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей. 3. Отработка приёмов первой помощи при переломах различных частей тела – проведение иммобилизации с использованием медицинских изделий и подручных средств. 4. Обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений.

Наименование тем	Виды учебных занятий	ак. час	Содержание
Тема 1.4 Оказание первой помощи при прочих состояниях	Симуляционные занятия	2	<p>1. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.</p> <p>2. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи</p> <p>3. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, проведение термоизоляции и согревания</p> <p>4. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.</p>

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ МОДУЛЯ

3.1. Для реализации модуля предусмотрено следующее материально-технические условия

Кабинет, оснащенный оборудованием:

- Рабочее место преподавателя.
- Посадочные места по количеству слушателей.
- Компьютерная техника с лицензионным программным обеспечением и

возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

- Мультимедийная установка или иное оборудование аудиовизуализации.

1) Основной набор:

Маникен для проведения СЛР – 1 шт

Имитаторы ранений и поражений – 1 шт.

Жгут Эсмарха - 5 шт

Жгут Турникет для остановки кровотечения – 2 шт

Бинт эластичный – 3 шт

2) Расходные материалы:

Бинт медицинский нестерильный 7/14 – 10-15шт

Перчатки медицинские нестерильные 5 шт

Средство антисептическое – 4 шт

Индивидуальный перевязочный пакет (ИПП) – 4 шт

Салфетки марлевые одноразовые нестерильные (5*5) для проведения СЛР – 2 уп.

3.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение

Основная литература:

1. Борисова С. Ю. Терминальные состояния. Алгоритм проведения базовой (элементарной) сердечно-легочной реанимации в условиях дефицита времени: учебное пособие для СПО / С. Ю. Борисова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 84 с. — ISBN 978-5-8114-7183-6.

2. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 03 мая 2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи» (вступит в силу с 1 сентября 2024 года)

4. Методических рекомендаций профильной комиссии МЗ по направлению «Медицина катастроф» МЗ РФ «Организация подготовки населения и сотрудников экстренных оперативных служб приемам оказания первой помощи на территории Российской Федерации» от 11 апреля 2024 года

5. Учебно-методического комплекса первой помощи, рекомендованный МЗ РФ от 19 октября 202 года

3.3 Кадровые условия

Реализация программы обеспечивается кадрами, имеющих подготовку по программе повышения квалификации «Преподаватель первой помощи» в объеме, не менее 16 часов.

3.4. Оценка качества освоения программы

Итоговая и промежуточная аттестация по программе не предусмотрена

