

План проведения Школ здоровья на IV квартал 2025 года

№ п/п	Наименование медицинской организации	Наименование Школы здоровья	Дата проведения	Время проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель
1.	ОГБУЗ «Костромской областной врачебно-физкультурный диспансер»	Школа рациональной двигательной активности	29.10.2025 26.11.2025 24.12.2025	13.00-14.00	ОГБУЗ «Костромской областной врачебно-физкультурный диспансер»	Завотделением СМ Каюрина Л.В.
2.	ОГБУЗ «Костромской медицинский центр психотерапии и практической психологии»	Школа здоровья пациента «ЗОЖ как фактор здорового долголетия»	02.10.2025	10.00-11.00	Дневной стационар ОГБУЗ «Центр психотерапии» ул. Симановского, 22	Мед. Психолог Канивец А.В.
		Школа здоровья пациента «ЗОЖ и сохранение психического и физического здоровья»	09.10.2025	10.00-11.00	Дневной стационар ОГБУЗ «Центр психотерапии» ул. Симановского, 22	Мед. психолог Канивец А.В.
		Школа здоровья пациента «Активный образ жизни. Адинамия. Последствия для здоровья»	16.10.2025	10.00-11.00	Дневной стационар ОГБУЗ «Центр психотерапии» ул. Симановского, 22	Мед. Психолог Канивец А.В.
		Школа здоровья пациента «Комплекс физических упражнений для людей пожилого возраста»	23.10.2025	10.00-11.00	Дневной стационар ОГБУЗ «Центр психотерапии» ул. Симановского, 22	Мед. психолог Канивец А.В.

		Школа здоровья пациен-та «Возраст счастья. Позитивное мышление»	30.10.2025	10.00-11.00	Дневной стационар ОГБУЗ «Центр психотерапии» ул. Симановского, 22	Мед. психолог Канивец А.В.
		Школа здоровья пациента «Ожирение. Особенности заболевания, причины»	06.11.2025	10.00-11.00	Дневной стационар ОГБУЗ «Центр психотерапии» ул. Симановского, 22	Мед. психолог Канивец А.В.
		Школа здоровья пациента «Психологические факторы в возникновении ожирения. Булимия»	13.11.2025	10.00-11.00	Дневной стационар ОГБУЗ «Центр психотерапии» ул. Симановского, 22	Мед. психолог Канивец А.В.
		Школа здоровья пациентов «Сахарный диабет, причины, особенности»	20.11.2025	10.00-11.00	Дневной стационар ОГБУЗ «Центр психотерапии» ул. Симановского, 22	Мед. психолог Канивец А.В.
		Школа здоровья пациента «Роль психологических факторов в возникновении сахарного диабета»	27.11.2025	10.00-11.00	Дневной стационар ОГБУЗ «Центр психотерапии» ул. Симановского, 22	Мед. психолог Канивец А.В.
		Школа здоровья пациента «Здоровое питание. Аспекты, роль в ЗОЖ»	04.12.2025	10.00-11.00	Дневной стационар ОГБУЗ «Центр психотерапии» ул.	Мед. психолог

					Симановского, 22	Канивец А.В.
		Школа здоровья пациента «Патологическое влияние «вредных» продуктов на работу жизненно важных органов и систем»	11.12.2025	10.00-11.00	Дневной стационар ОГБУЗ «Центр психотерапии» ул. Симановского, 22	Мед. психолог Канивец А.В.
		Школа здоровья пациента «Роль совместной работы диетолога и психолога»	18.12.2025	10.00-11.00	Дневной стационар ОГБУЗ «Центр психотерапии» ул. Симановского, 22	Мед. психолог Канивец А.В.
		Школа здоровья пациента «Здоровое питание как один из важных факторов долголетия»	25.12.2025	10.00-11.00	Дневной стационар ОГБУЗ «Центр психотерапии» ул. Симановского, 22	Мед. Психолог Канивец А.В.
3.	ОГБУЗ «Костромской областной наркологический диспансер»	Лекции и беседы, семинары, тренинги, родительские собрания с родителями старших классов	в соответствии календарного плана		Общеобразовательные учреждения КО	Врач психиатр-нарколог Л.В.Колобова медицинский психолог Т.В.Лебедева
		Тренинги антиалкогольной и антинаркотической направленности с больными, находящимися на лечении в НС (К)	ежемесячно		ОГБУЗ «Костромской областной наркологический диспансер» наркологический стационар (круглосуточный)	Специалист по социальной работе Журавлева М.В.

		Школа по отказу от курения	ежемесячно		ОГБУЗ «Костромской областной наркологический диспансер» наркологический стационар (круглосуточный)	Специалист по социальной работе Журавлева М.В.
		Школа здорового образа жизни	ежемесячно		ОГБУЗ «Костромской областной наркологический диспансер» наркологический стационар (круглосуточный)	Специалист по социальной работе Журавлева М.В.
		Школа здоровья по профилактике алкогольной зависимости	ежемесячно		ОГБУЗ «Костромской областной наркологический диспансер» наркологический стационар (круглосуточный)	Специалист по социальной работе Журавлева М.В.
		Беседы священником с больными, находящимися на лечении в наркологическом стационаре	ежемесячно		ОГБУЗ «Костромской областной наркологический диспансер» Наркологическое отделение	иерей Михаил Феофанов.
4.	ОГБУЗ «Костромская областная психиатрическая больница»	Школа психического здоровья				
		Лекция на тему: «Психическое здоровье	06.10.2025	13.00	ул.Свердлова,19	Кабинет социально-психологической

		и забота о себе: как создать рутину, поддерживающую Ваше благополучие» (неделя сохранения психического здоровья с 6-12 октября 2025 г.)				помощи Белова Т.А.
		Лекция на тему: «Признаки и симптомы проблем с психическим здоровьем: когда стоит обратиться за помощью» (неделя сохранения психического здоровья с 6-12 октября 2025 г.)	10.10.2025	13.00	ул.Свердлова,19	Мед. психолог Янкова Д.Е.
		Лекция на тему: «Социальная активность: почему общение и дружба важны для долголетия»	13.10.2025	13.00	ул.Свердлова,19	Кабинет социально-психологической помощи Корнилова О.А.
		Лекция на тему: «Что важно знать о раке молочной железы. Методы обследования» (неделя борьбы с раком молочной железы с 13-19 октября 2025 г.)	17.10.2025	13.00	ул.Свердлова,19	Кабинет социально-психологической помощи Корнилова О.А.
		Лекция на тему: «Овощи и фрукты: радуга здоровья на Вашей тарелке.	23.10.2025	13.00	ул.Свердлова,19	Кабинет социально-психологической помощи Белова Т.А..

		Сколько и как их нужно есть» (неделя популяризации потребления овощей и фруктов с 20-26 октября 2025г.)				
		Лекция на тему: «Раннее выявление и профилактика инсульта. Виды, причины, симптомы, диагностика и лечение.» (неделя борьбы с инсультом с 27- 2 ноября 2025 года, в честь Всемирного дня борьбы с инсультом 29 октября)	28.10.2025	13.00	ул.Свердлова,19	Участковая м/с Бедина О.Н.
		Лекция на тему: «Основные причины и факторы риска развития онкологии легких. Виды профилактики» (неделя профилактики рака легких 3-9 ноября)	05.11.2025	13.00	ул.Свердлова,19	Кабинет социально-психологической помощи Белова Т.А.
		Лекция на тему: «Диабет. Причины, профилактика, методы лечения и контроля, осложнения диабета, роль осведомленности людей и важности	10.11.2025	13.00	ул.Свердлова,19	Кабинет социально-психологической помощи Корнилова О.А.

		профилактических мер (неделя борьбы с диабетом с 10-16 ноября 2025 года, в честь Всемирного дня борьбы с диабетом 14 ноября)				
		Лекция на тему: «Ожирение: как лишний вес влияет на ваше здоровье и повышает риск диабета»	14.11.2025			Кабинет социально- психологической помощи Белова Т.А.
		Лекция на тему: «Понятие антимикробной резистентности. Почему возникает и как развивается резистентность» (в честь Всемирной недели повышения осведомленности о проблеме устойчивости к противомикробным препаратам с 17-23 ноября 2025г.)	17.11.2025	13.00	ул.Свердлова,19	Кабинет социально- психологической помощи Корнилова О.А.
		Лекция на тему: «Стресс и диабет: как научится справляться с эмоциями и беречь здоровье»	24.11.2025	13.00	ул.Свердлова,19	Кабинет социально- психологической помощи Корнилова О.А.

	Лекция на тему: «Спид. Особенности течения болезни, что нужно делать, что бы не столкнуться со СПИДом» (неделя борьбы со СПИДом и нормирования о венерических заболеваниях с 1-7 декабря 2025 г. в честь Всемирного дня борьбы со СПИДом 1 декабря)	01.12.2025	13.00	ул.Свердлова,19	Кабинет социально-психологической помощи Корнилова О.А
	Лекция на тему: «Секреты здорового питания: что нужно знать, чтобы питаться правильно каждый день»	05.12.2025	13.00	ул.Свердлова,19	Кабинет социально-психологической помощи Белова Т.А.
	Лекция на тему: «Курение: смертельная привычка или осознанный выбор? Разбираемся в мотивах и последствиях» (неделя профилактики потребления никотинсодержащей продукции с 8-14 декабря 2025 г.)	08.12.2025	13.00	ул.Свердлова,19	Врач психиатр Новожилова К.М.
	Лекция на тему: «Еда как лекарство: как	22.12.2025	13.00	ул.Свердлова,19	Кабинет социально-психологической

		правильно питаться, чтобы быть здоровым и энергичным» (неделя популяризации здорового питания с 22-28 декабря 2025г.)				помощи Корнилова О.А..
		Лекция на тему: «Полезные жиры: какие продукты выбрать, чтобы поддержать здоровье сердца и мозга»	26.12.2025	13.00	ул.Свердлова,19	Кабинет социально-психологической помощи Белова Т.А.
		Школа по профилактике алкогольной и наркотической зависимости				
		Лекция на тему: «Алкоголизм: признаки, стадии и последствия»	03.10.2025	13.00	ул.Свердлова,19	Кабинет социально-психологической помощи Белова Т.А.
		Лекция на тему: «Как распознать наркотическую зависимость у близкого человека: признаки, симптомы и действия»	08.10.2025	13.00	ул.Свердлова,19	Мед. психолог Щепкина Д.Е.
		Лекция на тему: «Наркотики: путь в никуда. Разрушение жизни и будущего без надежды»	19.11.2025	13.00	ул.Свердлова,19	Кабинет социально-психологической помощи Белова Т.А.

		Лекция на тему: «Чем опасен алкоголь»	29.11.2025	13.00	ул.Свердлова,19	Кабинет социально-психологической помощи Корнилова О.А
		Лекция на тему: «Тормозить себя нужно на каждом шагу и это должно превратится в привычку – вред алкоголя»	12.12.2025	13.00	ул.Свердлова,19	Кабинет социально-психологической помощи Белова Т.А.
		Школа по отказу от курения				
		Лекция на тему: «Вейпинг и электронные сигареты: безопасная альтернатива или новая угроза?»	31.10.2025	13.00	ул.Свердлова,19	Кабинет социально-психологической помощи Белова Т.А.
		Лекция на тему: «Курение и красота: мифы и реальность»	07.11.2025	13.00	ул.Свердлова,19	Кабинет социально-психологической помощи Корнилова О.А.
		Лекция на тему: «Пассивное курение: скрытая опасность для здоровья окружающих»	21.11.2025	13.00	ул.Свердлова,19	Кабинет социально-психологической помощи Белова Т.А.
		Лекция на тему: «Поддержка и помощь в отказе от курения»	03.12.2025	13.00	ул.Свердлова,19	Кабинет социально-психологической помощи

						Корнилова О.А.
		Лекция на тему: «курение – ложный друг. Истина о вреде»	24.12.2025	13.00	ул.Свердлова,19	Кабинет социально-психологической помощи Корнилова О.А..
5.	ОГБУЗ «Костромской противотуберкулёзный диспансер»	Побочное действие противотуберкулезных препаратов. МЛУ. ШЛУ	20.10.2025	10.00	Холл 1 отделения для больных туберкулезом ОД	Дюкова Т.П.
		Внелегочные формы туберкулеза. Клиника, диагностика, лечение.	14.11.2025	10.00	Холл 1 отделения для больных туберкулезом ОД	Дюкова Т.П.
		Исторические сведения о туберкулезе. Этиология заболевания.	27.11.2025	10.00	Холл 1 отделения для больных туберкулезом ОД	Дюкова Т.П.
		Санэпидрежим. Поведение больного в семье.	05.12.2025	10.00	Холл 1 отделения для больных туберкулезом ОД	Дюкова Т.П.
		Принципы лечения. Сроки. Контролируемое лечение.	23.12.2025	10.00	Холл 1 отделения для больных туберкулезом ОД	Дюкова Т.П.
		Клинические формы туберкулеза легких.	15.10.2025	10.00	Холл дифференциально-диагностического отделения	Афанасенко О.А.
		Принципы лечения туберкулеза. Сроки. Контролируемое лечение.	10.11.2025	10.00	Холл дифференциально-диагностического отделения	Кустова И.В.

	Санэпидрежим. Поведение больного в семье.	28.11.2025	10.00	Холл дифференциально-диагностического отделения	Кустова И.В.
	Дифференциальная диагностика туберкулеза.	04.12.2025	10.00	Холл дифференциально-диагностического отделения	Кустова И.В.
	Трудоустройство больных туберкулезом.	25.12.2025	10.00	Холл дифференциально-диагностического отделения	Афанасенко О.А.
	Личная и общественная гигиена больных туберкулезом, в т.ч. с МЛУ	16.10.2025	10.00	Холл отделения для больных туберкулезом с МЛУ	Новикова С.Н.
	Что такое МЛУ и ШЛУ-туберкулез, основные принципы лечения.	13.11.2025	10.00	Холл отделения для больных туберкулезом с МЛУ	Малышева Л.А.
	Побочные эффекты противотуберкулезных препаратов.	10.12.2025	10.00	Холл отделения для больных туберкулезом с МЛУ	Малышева Л.А.
	Туберкулез и причины его возникновения.	02.10.2025 09.10.2025 23.10.2025	10.00	Холл легочно-хирургического отделения.	Рогов А.П. Ванин М.Н.
	Принципы лечения туберкулеза. Хирургическое лечение туберкулеза.	06.11.2025 14.11.2025 27.11.2025	10.00	Холл легочно-хирургического отделения.	Рогов А.П. Ванин М.Н.
	Диагностика, формы	05.12.2025	10.00	Холл легочно-	Рогов А.П.

		туберкулеза. Принципы лечения туберкулеза. Профилактика.	12.12.2025 19.12.2025		хирургического отделения.	Ванин М.Н.
		Хирургическое лечение туберкулеза	26.12.2025	10.00	Холл легочно- хирургического отделения.	Рогов А.П.
6.	ОГБУЗ Родильный дом г. Костромы ЦОЗСР	«Гигиенические правила во время беременности. Все о питании беременных»	02.10.2025 06.11.2025 04.12.2025	15.00	ЦОЗСР	Краснобаева Л.А.
		Партнерские роды: «Роды без страха»	09.10.2025 13.11.2025 11.12.2025	15.00	ЦОЗСР	Семина Н.А.
		Грудное вскармливание: «Мама и малыш»	18.10.2025 20.11.2025 18.12.2025	15.00	ЦОЗСР	Шляхова Е.В.
7.	ОГБУЗ «Родильный дом г. Костромы» женская консультация №1	Грудное вскармливание. Современный подход, преимущества. Особенности поведения и питания при беременности и лактации. Влияние вредных привычек на репродуктивное здоровье.	06.10.2025г 20.10.2025г	12.00	ЖК №1 (каб.24)	Жижикина Н.С.
		Грудное вскармливание.	13.10.2025г 27.10.2025г	12.00	ЖК №1 (каб.24)	Жижикина Н.С.

		Осложнения и проблемы при грудном вскармливании. Докорм. Профилактика бесплодия. О вреде аборта. Техника сцеживания.				
		Естественные и оперативные роды. Послеродовый период. Вакцинация детей. Профилактика туберкулеза. Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма.	01.10.2025г 08.10.2025г 15.10.2025г 22.10.2025г 29.10.2025г	12.00	ЖК №1 (каб.24)	Жижикина Н.С.
		Грудное вскармливание. Современный подход, преимущества. Особенности поведения и питания при беременности и лактации. Влияние вредных привычек на репродуктивное здоровье.	04.11.2025г	12.00	ЖК №1 (каб.24)	Жижикина Н.С.
		Грудное вскармливание. Осложнения и проблемы при грудном	11.11.2025г 25.11.2025г	12.00	ЖК №1 (каб.24)	Жижикина Н.С.

		вскармливания. Докорм. Профилактика бесплодия. О вреде аборта. Техника сцеживания.				
		Естественные и оперативные роды. Послеродовый период. Вакцинация детей. Профилактика туберкулеза. Профилактика детского дорожно- транспортного травматизма.	06.11.2025г 13.11.2025г 27.11.2025г	12.00	ЖК №1 (каб.24)	Жижикина Н.С.
		Грудное вскармливание. Осложнения и проблемы при грудном вскармливании. Особенности поведения и питания при беременности и лактации. Влияние вредных привычек на репродуктивное здоровье.	01.12.2025г 15.12.2025г 29.12.2025г	12.00	ЖК №1 (каб.24)	Жижикина Н.С.
		Грудное вскармливание. Осложнения и проблемы при грудном вскармливании.	08.12.2025г 22.12.2025г	12.00	ЖК №1 (каб.24)	Жижикина Н.С.

		Докорм. Профилактика бесплодия. О вреде аборта. Техника сцеживания.				
		Естественные и оперативные роды. Послеродовый период. Вакцинация детей. Профилактика туберкулеза. Профилактика детского дорожно- транспортного травматизма.	03.12.2025г 10.12.2025г 17.12.2025г 24.12.2025г	12.00	ЖК №1 (каб.24)	Жижикина Н.С.
8.	ОГБУЗ «Родильный дом г. Костромы» женская консультация №2	40 недель в животике. Как родить хорошего ребенка. Все о питании для беременных. Польза для двоих	06..10.25 г.	13.00	ЖК № 2 (каб. 10)	Ефимова Е.В.
		Эмоциональная связь матери и ребенка во время беременности» (эмоции и беременность, что и как чувствует малыш, как можно общаться с ребенком во время беременности).	13.10.25 г.	13.00	ЖК № 2 (каб. 10)	Ефимова Е.В.

Естественные роды: физиологические техники, психологические установки (переживания, настрой)	20.10.25 г.	13.00	ЖК № 2 (каб. 10)	Ефимова Е.В.
Мама, папа, ребенок после родов: период адаптации	27.10.25 г.	13.00	ЖК № 2 (каб. 10)	Ефимова Е.В.
40 недель в животике. Как родить доброго гения. Все о питании для беременных. Польза для двоих	03.11.25 г.	13.00	ЖК № 2 (каб. 10)	Ашурова Н.А.
Эмоциональная связь матери и ребенка во время беременности» (эмоции и беременность, что и как чувствует малыш, как можно общаться с ребенком во время беременности).	10.11.25 г.	13.00	ЖК № 2 (каб. 10)	Ашурова Н.А.
Естественные роды: физиологические техники,	17.11.25г.	13.00	ЖК № 2 (каб. 10)	Ашурова Н.А.

психологические установки (переживания, настрой)				
Мама, папа, ребенок после родов: период адаптации	24.11.25 г.	13.00	ЖК № 2 (каб. 10)	Ашурова Н.А.
40 недель в животике. Как родить доброго гения. Все о питании для беременных. Польза для двоих	01.12.25 г.	13.00	ЖК № 2 (каб. 10)	Ефимова Е.В.
Эмоциональная связь матери и ребенка во время беременности» (эмоции и беременность, что и как чувствует малыш, как можно общаться с ребенком во время беременности).	08.12.25 г.	13.00	ЖК № 2 (каб. 10)	Ефимова Е.В.
Естественные роды: физиологические техники, психологические установки	15.12.25 г.	13.00	ЖК № 2 (каб. 10)	Ефимова Е.В.

9.	ОГБУЗ «Родильный дом г. Костромы» женская консультация № 3	(переживания, настрой)				
		Мама, папа, ребенок после родов: период адаптации	22.12.25 г.	13.00	ЖК № 2 (каб. 10)	Ефимова Е.В.
		Физиология родов	02.10.2025	14:00	ЖК №3	Врач акушер- гинеколог Воробьева Я.Д.
		Грудное вскармливание	09.10.2025	14:00	ЖК №3	Врач акушер- гинеколог Воробьева Я.Д.
		Питание беременных	16.10.2025	14:00	ЖК №3	Врач акушер- гинеколог Воробьева Я.Д.
		Физиология родов	23.10.2025	14:00	ЖК №3	Врач акушер- гинеколог Воробьева Я.Д.
		Грудное вскармливание	30.10.2025	14:00	ЖК №3	Врач акушер- гинеколог Воробьева Я.Д.
		Питание беременных	06.11.2025	14:00	ЖК №3	Врач акушер- гинеколог Воробьева Я.Д.
		Физиология родов	13.11.2025	14:00	ЖК №3	Врач акушер- гинеколог Воробьева Я.Д.
		Грудное вскармливание	20.11.2025	14:00	ЖК №3	Врач акушер- гинеколог Воробьева Я.Д.

		Питание беременных	27.11.2025	14:00	ЖК №3	Врач акушер-гинеколог Воробьева Я.Д.
		Физиология родов	04.12.2025	14:00	ЖК №3	Врач акушер-гинеколог Воробьева Я.Д.
		Грудное вскармливание	11.12.2025	14:00	ЖК №3	Врач акушер-гинеколог Воробьева Я.Д.
		Питание беременных	18.12.2025	14:00	ЖК №3	Врач акушер-гинеколог Воробьева Я.Д.
		Грудное вскармливание	25.12.2025	14:00	ЖК №3	Врач акушер-гинеколог Воробьева Я.Д.
10.	ОГБУЗ «КО КБ имени Королёва Е.И.»	Гипертоническая болезнь	07.10.2025г. 21.10.2025г. 18.11.2025г. 02.12.2025г. 16.12.2025г.	14ч.30мин.	Актальный зал.	Аполлова А.И.
		Стенокардия напряжения	14.10.2025г. 28.10.2025г. 25.11.2025г. 09.12.2025г. 23.12.2025г.	14ч.30мин.	Актальный зал.	Аполлова А.И.
11.	ОГБУЗ «Костромской областной госпиталь для ветеранов войн»	измерение АД	октябрь		Терапевт отделение	Чураков О.Ю.
		гипертонические кризы	октябрь		Терапевт отделение	Чураков О.Ю.
		гипотензивные препараты	октябрь		Терапевт отделение	Чураков О.Ю.
		самообучение по	октябрь		Терапевт отделение	Чураков О.Ю.

		образу жизни				
		измерение АД	ноябрь		Терапевт отделение	Чураков О.Ю.
		гипертонические кризы	ноябрь		Терапевт отделение	Чураков О.Ю.
		гипотензивные препараты	ноябрь		Терапевт отделение	Чураков О.Ю.
		самообучение по образу жизни	ноябрь		Терапевт отделение	Чураков О.Ю.
		Школа пациентов «Здоровье пожилых»	октябрь		Гериатрическое отделение	Кутыкова Е.С.
		Школа пациентов «Здоровье пожилых»	декабрь		Гериатрическое отделение	Кутыкова Е.С.
		Школап здоровья «Сахарный диабет»	22 октября		поликлиническое отделение госпиталя, каб.37	Врач-эндокринолог С.В.Волкова
		Школап здоровья «Сахарный диабет»	17 ноября		поликлиническое отделение госпиталя, каб.37	Врач-эндокринолог С.В.Волкова
		Школа здоровья «Психологическая гостиная»	Еженедельно по четвергам в 11.00		поликлиническое отделение госпиталя, каб.52	Врач-психотерапевт А. В. Сеницына
12.	ОГБУЗ «ОБ КО №1» ПВ №3 (Ул. Коммунаров,4)	Школа пациентов с артериальной гипертонией				
		Как продлить активное долголетие. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.	30.10.2025г.	12-00	г. Кострома ул. Коммунаров,4	Фельдшер Парфенова А.В.
		Ожирение- как фактор риска развития сердечно-сосудистых	27.11.2025г.	12-00	г. Кострома ул. Коммунаров,4	Врач терапевт Соловьева Л.М.

	заболеваний и сахарного диабета.				
	Организация здорового питания	25.12.2025г.	12-00	г. Кострома ул. Коммунаров,4	Врач терапевт Дрожжина Е.Ю.
	Школа отказа от курения				
	Отказ от курения. Продление активного долголетия.	07.10.2025г.	12-00	г. Кострома ул. Коммунаров,4	Фельдшер Парфенова А.в.
	О вреде курения и употребления алкоголя.	14.10.2025г.	12-00	г. Кострома ул. Коммунаров,4	Врач терапевт Савельева Д.О.
	Методы борьбы с курением.	21.10.2025г.	12-00	г. Кострома ул. Коммунаров,4	Врач терапевт Космач А.Д.
	О вреде курения.	11.11.2025г.	12-00	г. Кострома ул. Коммунаров,4	Фельдшер Шилов В.В.
	Здоровый образ жизни. Борьба с курением.	18.11.2025г.	12-00	г. Кострома ул. Коммунаров,4	Фельдшер Одинцова В.Н.
	Здоровый образ жизни. Рациональное питание, двигательная активность, профилактика стрессов.	25.11.2025г.	12-00	г. Кострома ул. Коммунаров,4	Врач терапевт Силуанова В.Ф.
	Методы борьбы с курением.	09.12.2025г.	12-00	г. Кострома ул. Коммунаров,4	Врач терапевт Коновалова Л.И.
	Здоровый образ жизни.	16.12.2025г.	12-00	г. Кострома ул. Коммунаров,4	Врач терапевт Каибханова Р.В.
	Здоровый образ жизни. Профилактика стрессов.	23.12.2025г.	12-00	г. Кострома ул. Коммунаров,4	Врач терапевт Звягинцева С.И.

		Наименование школы здоровья: Школа онкопатологии				
		Здоровый образ жизни. Профилактика онкопатологии.	08.10.2025г.	12-00	г. Кострома ул. Коммунаров,4	Врач терапевт Смирнова А.В.
		Значение диспансеризации в выявлении онкозаболеваний на ранних стадиях.	05.11.2025г.	12-00	г. Кострома ул. Коммунаров,4	Врач терапевт Аршинова И.Г.
		Онконастороженность.	10.12.2025г.	12-00	г. Кострома ул. Коммунаров,4	Врач терапевт Колесов Б.П.
		Школа психического здоровья				
		Профилактика стрессов. Здоровый образ жизни.	29.10.2025г.	12-00	г. Кострома ул. Коммунаров,4	Врач терапевт Буча Т.Л.
		Движение-жизнь.	26.11.25г.	12-00	г. Кострома ул. Коммунаров, 4	Врач терапевт Коновалова Л.И.
		Профилактика алкоголизма.	24.12.2025г.	12-00	г. Кострома ул. Коммунаров, 4	Фельдшер Бушкова А.М.
13.	ОГБУЗ ОБ КО №1 ОПВ №3 (ул. Запрудня, 15)	Наименование школы здоровья: Школа сердечно-сосудистых				

заболеваний и ИБС				
Здоровый образ жизни. Продление активного долголетия.	23.10.2025г.	10-00	г. Кострома ул. Запрудня,15	Врач терапевт Пронина Т.И.
Здоровый образ жизни. Профилактика ожирения.	20.11.2025г.	10-00	г. Кострома ул. Запрудня,15	Врач терапевт Захарова Т.Н.
Здоровый образ жизни. Профилактика алкоголизма.	18.12.2025г.	10-00	г. Кострома ул. Запрудня,15	Врач терапевт Степина Ж.В.
Школа здорового образа жизни				
Здоровый образ жизни. Продление активного долголетия.	13.10.2025г.	10-00	г. Кострома ул. Запрудня,15	Врач терапевт Пронина Т.И.
Профилактика гриппа. Значение вакцинации.	20.10.2025г.	10-00	г. Кострома ул. Запрудня,15	Врач терапевт Пронина Т.И.
Профилактика алкоголизма.	27.10.2025г.	10-00	г. Кострома ул. Запрудня,15	Врач терапевт Захарова Т.Н.
Профилактика сахарного диабета.	10.11.2025г.	10-00	г. Кострома ул. Запрудня,15	Врач терапевт Пронина Т.И.
Здоровый образ жизни. Профилактика ожирения.	17.11.2025г.	10-00	г. Кострома ул. Запрудня,15	Врач тепаревт Степина Ж.В.
Здоровый образ жизни.Сохранение репродуктивного здоровья.	24.11.2025г.	10-00	г. Кострома ул. Запрудня,15	Врач терапевт Захарова Т.Н.
Здоровый образ жизни.	08.12.2025г.	10-00	г. Кострома	Врач терапевт

14.	ОГБУЗ «Городская больница г. Костромы» Поликлиника взрослых №4 (ул. Самоковская, 8)	Организация здорового питания.			ул. Запрудня,15	Степина Ж.В.
		Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.	15.12.2025г.	10-00	г. Кострома ул. Запрудня,15	Врач терапевт Пронина Т.И.
		Здоровый образ жизни. Движение-жизнь.	22.12.2025г.	10-00	г. Кострома ул. Запрудня,15	Врач терапевт Захарова Т.Н.
		Профилактика вирусных инфекций	02.10.2025 06.11.2025 04.12.2025	13:00	12 кабинет	Исаков В.В.
		Профилактика артериальной гипертонии	07.10.2025 11.11.2025 09.12.2025	13:00	24 кабинет	Чернова О.В.
		Профилактика заболеваний ЖКТ	09.10.2025 13.11.2025 11.12.2025	13:00	35 кабинет	Хайтова А.Я.
		Курение и спорте совместимы	14.10.2025 18.11.2025 16.12.2025	13:00	6 кабинет	Гордеев А.О
		Профилактика сахарного диабета	16.10.2025 20.11.2025 18.12.2025	13:00	21 кабинет	Караванова Н.Н.
		Советы здорового позвоночника	21.10.2025 25.11.2025 23.12.2025	13:00	32 кабинет	Ожегова Г.А.
		Алкоголизм и сердце	23.10.2025 27.11.2025 25.12.2025	13:00	16 кабинет	Флегонтова А.А.
		Ожирение и ЗОЖ	14.10.2025	14-00	Актальный зал	ОМП
		Профилактика	23.10.2025	14-30	Актальный зал	Стефанова Н.К.

		инфекционных заболеваний. Вакцинопрофилактика				
		Гипертоническая болезнь. Что должен знать и уметь больной	28.10.2025	13-00	Актальный зал	Непомнящая И.В.
		Профилактика алкогольной и никотиновой зависимости.	04.11.2025	14-00	Актальный зал	ОМП
		Профилактика туберкулеза	11.11.2025	14-00	Актальный зал	Малова О.В.
		Ишемическая болезнь сердца. Профилактика, образ жизни	18.11.2025	14-00	Актальный зал	Ткаченко В.В.
		Подагра. Причины, осложнения, профилактика	09.12.2025	13-00	Актальный зал	Стогова А.В.
		Что нужно знать о повышенном холестерине	16.12.2025	14-00	Актальный зал	ОМП
15.	ОГБУЗ «Городская больница г. Костромы» Поликлиника взрослых №1 (ул. Профсоюзная, 10)	Школа для больных с артериальной гипертензией	06.10.2025 10.10.2025 13.10.2025 17.10.2025 06.11.2025	8:00-15:30	Каб. 301; 303; 304; 305; 306; 322; 316; 317; 318; 319; 101; 323	Савицкая С.В. Шадрин В.А. Леутенкова В.А.
			10.11.2025 17.11.2025 24.11.2025 01.12.2025	8:00-15:30	Каб. 301; 303; 304; 305; 306; 322; 316; 317; 318; 319; 101; 323	Танцева Н.С.

			08.12.2025 15.12.2025 22.12.2025 29.12.2025	8:00-15:30	Каб. 301; 303; 304; 305; 306; 322; 316; 317; 318; 319; 101; 323	Ожигова Е.И.
		Школа для больных с бронхиальной астмой	08.10.2025 15.10.2025 22.10.2025 29.10.2025 05.11.2025 12.11.2025	8:00-15:30	Каб. 301; 303; 304; 305; 306; 322; 316; 317; 318; 319; 101; 323	Благовещенская И.В.
			19.11.2025 26.11.2025 03.12.2025 10.12.2025	8:00-15:30	Каб. 301; 303; 304; 305; 306; 322; 316; 317; 318; 319; 101; 323	Тульская И.Е.
			17.12.2025 24.12.2025	8:00-15:30	Каб. 301; 303; 304; 305; 306; 322; 316; 317; 318; 319; 101; 323	Краснова И.В.
		Школа для больных с сердечной недостаточностью	10.10.2025 17.10.2025 24.10.2025 31.10.2025 07.11.2025 14.11.2025	8:00-15:30	Каб. 301; 303; 304; 305; 306; 322; 316; 317; 318; 319; 101; 323	Кротов К.О. Суркова Е.А. Яковлев Е.М.
			21.11.2025 28.11.2025	8:00-15:30	Каб. 301; 303; 304; 305; 306; 322; 316; 317; 318; 319; 101; 323	Харченко Г.В.
			05.12.2025 12.12.2025	8:00-15:30	Каб. 301; 303; 304; 305; 306; 322; 316; 317; 318; 319; 101; 323	Тихонов С.Ю.

			19.12.2025 26.12.2025	8:00-15:30	Каб. 301; 303; 304; 305; 306; 322; 316; 317; 318; 319; 101; 323	Дейнеко Е.В.
16.	ОГБУЗ «Городская больница г. Костромы» Отделение №1 Поликлиники взрослых № 1 (ул. Фестивальная, 28)	Профилактика вирусных инфекций	02.10.2025 06.11.2025 04.12.2025	13:00	12 кабинет	Исаков В.В.
		Профилактика артериальной гипертонии	07.10.2025 11.11.2025 09.12.2025	13:00	24 кабинет	Чернова О.В.
		Профилактика заболеваний ЖКТ	09.10.2025 13.11.2025 11.12.2025	13:00	35 кабинет	Хаитова А.Я.
		Курение и спорте совместимы	14.10.2025 18.11.2025 16.12.2025	13:00	6 кабинет	Гордеев А.О
		Профилактика сахарного диабета	16.10.2025 20.11.2025 18.12.2025	13:00	21 кабинет	Караванова Н.Н.
		Советы здорового позвоночника	21.10.2025 25.11.2025 23.12.2025	13:00	32 кабинет	Ожегова Г.А.
		Алкоголизм и сердце	23.10.2025 27.11.2025 25.12.2025	13:00	16 кабинет	Флегонтова А.А.
17.	ОГБУЗ «Городская больница г. Костромы» Отделение № 2 Поликлиники взрослых № 1	Профилактика ОРВИ и ГРИППа	25.10.25	13.00	Отделение № 2 ПВ № 1	Фельдшер ведущий самостоятельный прием : Леснова И.Б
		Профилактика ССЗ. Основные понятия о	14.11.25	13.00	Отделение № 2 ПВ № 1	Участковый врач- терапевт:

	(ул.Свердлова, 11)	факторах риска.				Игошина Е.В
		ХОБЛ. Факторы риска. Правила жизни с ХОБЛ	19.12.25	13.00	Отделение № 2 ПВ № 1	Участковый врач-терапевт: Герасимов А.А
18.	ОГБУЗ «Костромская ЦРБ»	«Не просто жить , а жить здорово!» Беседа о профилактике травматизма и простудных заболеваний у пожилых людей	17.01.25 20.11.25 17.12.25	11:00	Караваевская сельскохозяйственная академия	Терапевт Ветошкина Н.В.
		Артериальная гипертензия и ее осложнения	22.10.25 14.11.25 15.12.25	12:00	Сухоноговская врачебная амбулатория	Терапевт Власова Т.И
		Школа здоровья для будущих мам	28.10.25 12.11.25 24.12.25	13:00:00	Поликлиника	Акушер-гинеколог Королев В.Н..
		Сахарный диабет и его осложнения	31.10.25 13.11.25 10.12.25	13:00	Поликлиника	Эндокринолог Чувиляева Т.А.
		Школа отказа от курения	30.10.25 19.11.25 11.12.25	13:00	Мисковская врачебная амбулатория	Терапевт Решетняк К.Л
		Заболевания суставов и позвоночника	08.10.25 19.11.25 23.12.25	13:00	Поликлиника	Терапевт Ковалевская Л.Ю.
		Профилактика и ранняя диагностика онкозаболеваний	06.10.25 06.11.25 10.12.25	14:00	Поликлиника	Онколог Бурдейный А.В.

19.	ОГБУЗ «Антроповская ЦРБ»	Школа для беременных	08/10/2025 21/11/2025 18/12/2025	С 13:00	Женская консультация ОГБУЗ «Антроповская ЦРБ»	Врач-акушер- гинеколог Шиполетова Т.Н.
		Артериальная гипертония	06/10/2025 19/11/2025 16/12/2025	С 14:00	Поликлиника ОГБУЗ «Антроповская ЦРБ»	Врач-терапевт участковый Смирнов С.И.
		Школа для пожилых	04/12/2025	С 14:00	Поликлиника ОГБУЗ «Антроповская ЦРБ»	Врач-терапевт участковый Смирнов С.И.
			14/11/2025	С 14:00	Палкинская врачебная амбулатория	Врач-терапевт участковый Макеева Л.Г.
		Сахарный диабет	21/10/2025 12/11/2025 11/12/2025	С 14:00	Палкинская врачебная амбулатория	Врач-терапевт участковый Макеева Л.Г.
20.	ОГБУЗ «Буйская ЦРБ»	Школа будущих матерей	07.10.2025 г. 28.11.2025.г.	16-00 16.00	Женская консультация	Новожилов С.А. Зав акушерским отделом.
		Школа артериальной гипертензии	09.10.2025.г. 25.11.2025.г.	16.00 16.00	Актальный зал.	Уч. Терапевт Зара А. А.
		Школа ИБС	09.10.2025. г. 25.11.2025. г.	16.00 16.00	Актальный зал.	Уч. Зара А.В
		Школа больных бронхиальной астмой	20.11.2025.г. 18.12.2025.г.	16.00. 16.00.	Актальный зал.	Уч. Фельдшер. Котова. Н.Б.
		Школа ЗОЖ	30.10.2025.г. 09.12.2025.г.	16.00. 16.00.	Актальный зал.	Уч. Фельдшер. Токарева. А. А.
		Школа сахарного диабета.	17.10.2025.г. 13.11.2025.г. 16.12.2025.г.	16.00 16.00	Актальный зал.	Эндокринолог. Джола .О.Н.

21.	ОГБУЗ «Вохомская ЦРБ»	Школа для беременных	14.10.2025 28.10.2025 11.11.2025 25.11.2025 09.12.2025 23.12.2025	14:00	Женская консультация	Акушер- гинеколог Панченко М. П.
		Школа профилактики онкологической патологии	07.10.2025 11.11.2025 02.12.2025	09:00	Поликлиника	Фельдшер Попова М.Н.
		Школа профилактики туберкулёза	01.10.2025 05.11.2025 03.12.2025	09:00	Поликлиника	Фельдшер Попова М.Н
		Школа помощи при отказе от курения	14.10.2025 18.11.2025 09.12.2025	09:00	Поликлиника	Фельдшер Попова М.Н
		Школа здоровья пожилых людей	15.10.2025 19.11.2025 17.12.2025	09:00	Поликлиника	Фельдшер Попова М.Н
		Школа для больных с артериальной гипертензией	22.10.2025 26.11.2025 24.12.2025	09:00	Поликлиника	Фельдшер Попова М.Н
		Школа профилактики ишемической болезни сердца	03.10.2025 07.11.2025 05.12.2025	09:00	Поликлиника	Фельдшер Попова М.Н
		Школа для больных с бронхиальной астмой	21.10.2025 25.11.2025 16.12.2025	09:00	Поликлиника	Фельдшер Попова М.Н
		Школа для больных с заболеваниями суставов	17.10.2025 21.11.2025 19.12.2025	09:00	Поликлиника	Фельдшер Попова М.Н

		Школа здорового образа жизни	24.10.2025 28.11.2025 26.12.2025	09:00	Поликлиника	Фельдшер Попова М.Н
		Школа рационального питания	13.10.2025 10.11.2025 08.12.2025	09:00	Поликлиника	Фельдшер Попова М.Н
		Школа двигательной активности	20.10.2025 17.11.2025 15.12.2025	09:00	Поликлиника	Фельдшер Попова М.Н
		Школа профилактики сахарного диабета	16.10.2025 20.11.2025 18.12.2025	09:00	Поликлиника	Фельдшер Попова М.Н
		Школа по репродуктивному здоровью мужчин и женщин	28.10.2025 25.11.2025 23.12.2025	09:00	Поликлиника	Фельдшер Попова М.Н
		Школа по профилактике алкогольной зависимости	27.10.2025 24.11.2025 22.12.2025	09:00	Поликлиника	Фельдшер Попова М.Н
22.	Павинское отделение ОГБУЗ «Вохомская ЦРБ»	6 правил здорового питания	07.10.2025г	15:00	Каб.профилактики	терапевт
		ЗОЖ для пожилых	15.10.2025г	15:00	Каб.профилактики	терапевт
		Профилактика остеоартроза.	23.10.2025г	15:00	Каб.профилактики	терапевт
		Питание людей пожилого возраста.	30.10.2025г	15:00	МБУК «Павинская центр.библиотека»	терапевт
		Сахарный диабет. Факторы риска.	10.11.2025г	15:00	Каб.профилактики	терапевт
		Профилактика	18.11.2025г	15:00	Каб.профилактики	терапевт

		ожирения. Правила питания.				
		Профилактика грипа и ОРВИ.	24.11.2025г	15:00	МБУК «Павинская центр.библиотека»	терапевт
		Уход за ногами при СД.	28.11.2025г	15:00	Каб.профилактики	терапевт
		Пирамида Здорового питания.	02.12.2025г	15:00	Каб.профилактики	терапевт
		Если у вас повышен холестерин	11.12.2025г	15:00	Каб.профилактики	терапевт
		Гипертония б-нь которую можно держать под контролем	23.12.2025г	15:00	МБУК «Павинская центр.библиотека»	терапевт
		Движение жизнь.	29.12.2025г	15:00	Каб.профилактики	терапевт
23.	ОГБУЗ Вохомская ЦРБ Боговаровское отделение	школа сердечной недостаточности	21.10.2025- 23.10.2025 18.11.2025- 20.11.2025 09.12.2025- 11.12.2025	с 14 ⁰⁰ час.	поликлиника	Н.С. Березина
		школа бронхиальной астмы	28.10.2025- 30.10.2025 25.11.2025- 27.11.2025 16.12.2025- 18.12.2025	с 14 ⁰⁰ час.	поликлиника	Н.С. Березина
		школа артериальной гипертензии	14.10.2025- 16.10.2025 11.11.2025- 13.11.2025 02.12.2025-	с 14 ⁰⁰ час.	поликлиника	Н.С. Березина

			04.12.2025			
		школа сердечной недостаточности	07.10.2025- 09.10.2025 11.11.2025- 13.11.2025 02.12.2025- 04.12.2025	с 15 ⁰⁰ час.	поликлиника	В.В. Светчикова
		школа бронхиальной астмы	14.10.2025- 16.10.2025 18.11.2025- 20.11.2025 09.12.2025- 11.12.2025	с 15 ⁰⁰ час.	поликлиника	В.В. Светчикова
		школа артериальной гипертензии	21.10.2025- 23.10.2025 25.11.2025- 27.11.2025 16.12.2025- 18.12.2025	с 15 ⁰⁰ час.	поликлиника	В.В. Светчикова
		школа материнства	02.10.2025 13.11.2025 11.12.2025	с 14 ⁰⁰ час.	поликлиника	Е.Н. Мелькова
		школа для больных с заболеваниями суставов и позвоночника	06.10.2025 27.10.2025 03.11.2025 24.11.2025 08.12.2025 29.12.2025	с 10 ⁰⁰ час.	поликлиника	В.Г. Неганова
24.	ОГБУЗ «Волгореченская ГБ»	Профилактика СД и его осложнений.	03.10.2025 19.11.2025 03.12.2025	Кабинет терапевта	12:00	Врач терапевт Гурина Е.В

		Профилактика ИБС.	03.10.2025 27.11.2025 10.12.2025	Кабинет терапевта	12:00	Врач терапевт Летяев И.А
		Профилактика ГБ.	17.10.2025 28.11.2025 16.12.2025	Кабинет терапевта.	12:00	Врач терапевт Беляева Ю.С
		Школа здорового образа жизни.	22.10.2025 17.11.2025 16.12.2025	Кабинет психиатра- нарколога	11:00	Врач психиатр- нарколог Авесова А.В.
		Профилактика психического здоровья.	09.10.2025 24.11.2025 16.12.2025	Кабинет психиатра- нарколога	11:00	Врач психиатр- нарколог Авесова А.В.
		Школа репродуктивного здоровья	28.10.2025 21.11.2025 17.12.2025	Кабинет акушера- гинеколога	12:00	Врач акушер- гинеколог Сомова А.А
25.	ОГБУЗ «Галичская ЦРБ»	Рациональное питание	01.10.25 04.10.25 26.11.25 03.12.25.	11 — 12 10 -- 12 11 — 12 11 — 12 11 — 12	Кабаново пл.Революции Красильниково Россолово	Демидов С А Поспелова Н Е Кукова Е А Демидов С А
		Артериальная гипертония	08.10.25 11.11.25 10.12.25	11 — 12 11 — 12 11 — 12 11 — 12	Левково каб. терапевта Березовец	Демидов С А Поспелова Н Е Кукова Е А
		Отказ от курения	15.10.25 13.11.25	11 — 12 12 — 13 11 — 12	Нагатино каб нарколога	Кукова Е А Соколова Е А
		Отказ от алкоголя	22.10.25 20.11.25	11 — 12 11 — 12 11 — 12	Туровское каб.нарколога	Кукова Е А Соколова Е А

		Заболевания ССС	29.10.25 24.12.25.	11 — 12 11 — 12 11 — 12	Аксеново Ладыгино	Демидов С А Кукова Е А
		Сахарный диабет	05.11.25 12.11.25 13.11.25	11 — 12 11 — 12 11 — 12	Пронино Митино каб.эндокринолог	Демидов С А Демидов С А Соколова Е А
		Избыток массы тела и его последствия	12.11.25 17.12.25	11 — 12 11 — 12 11 — 12	Митино Челсма	Демидов С А Кукова Е А
		Что такое скандинавская ходьба.	19.11.25 15.11.25.	11 — 12 11 — 12 11 — 12	Углево Нагатино	Демидов С А Демидов СА
26.	ОГБУЗ «Кадыйская РБ»	Профилактика онкологических заболеваний	02.10.2025	15.00 час	Межпоселенческая центральная библиотека Кадыйского р-на Пгт. Кадый, ул. Новая, д.3	
		Артериальная гипертензия – скрытые опасности	13.11.2025	15.00 час		
		Рациональное питание –профилактика ожирения	17.12.2025	15.00 час		
		Здоровый образ жизни – правила питания	07.10.2025	15.00 час	Библиотека с.Чернышево, ул. Советская, д.11	
		Оказание первой помощи - урок здоровья	18.11.2025	15.00 час		
		Бегом от инфаркта –	10.12.2025	15.00 час		

		профилактика заболевания				
		Гиподинамия – путь к болезням	06.10.2025	15.00 час	Библиотека п. Вёшка, ул. Островская, д 1- а	
		Репродуктивное здоровье - как сохранить	19.11.2025	15.00 час		
		Профилактика ОНМК	11.12.2025	15.00 час		
		Здоровое питание с рождения – популяризация грудного вскармливания	14.10.2025	15.00 час	Библиотека с. Завражье, ул. Садовая, д. 11	
		Репродуктивное здоровье - как сохранить	20.11.2025	15.00 час		
		Профилактика ОНМК	23.12.2025	15.00 час		
		Алкоголь и Ваше здоровье	28.10.2025	15.00 час	Библиотека с. Столпино, ул. Центральная, д. 2	
		Профилактика рака легких	17.11.2025	15.00 час		
		Аритмия сердца – профилактика заболеваний сердца	15.12. 2025	15.00 час		
27.	ОГБУЗ	Школа здоровья для	01.10.2025г	14.00час	Поликлиника	Ф-р каб мед проф

	«Кологривская РБ»	пациентов с бронхиальной астмой				Большакова О.Б.
		«Здоровое питание при заболеваниях сердечно- сосудистой системы»	06.10.2025г	14.00час	Поликлиника	Участ терапевт Арзубова М.А.
		Школа здоровья для Пожилых	07.10.2025г	14.00 час	ОГБУ «Кологривский дом интернат»	Уч м/с Лебедева Е.Н.
		Школа здоровья для пациентов с гиперхолестеринемией и риском ИБС	09.10.2025г	14.00 час	Поликл	Ф-р каб мед проф Большакова О.Б.
		Школа здорового образа жизни	13.10.2025г	14.00 час	Ужугский ФП	Ф-р Боричева В.Н.
		Беседа: «вакцинация против гриппа »	14.10.2025г	14.00 час	МДОУ детский сад 2	м/с Зуйкова Е.А.
		«Симптомы гриппа»	16.10.2025	11.00 час	МОУ Илешевская СОШ	Ф-р Серова Н.Н.
		Беседа: «Профилактические меры при гриппе»	20.10.2025	11.00 час	Ильинский ФП	Ф-р Гуляева Н.С.
		Школа ЗОЖ	21.10.2025	14.00час	Полик	Ф-р каб мед проф Большакова О.Б.
		Школа здоровья «Питание беременной»	23.10.2025	14.00 час	Кабинет гинеколога	Акушерка Кузнецова Т.М.
		«Особенности ухода за полостью рта»	27.10.2025	14.00 час	Полик	Зубной врач Вакулина Н.С.
		Беседа: «Профилактика ОРЗ»	28.10.2025г	14.00 чакс	МОУ «Кологривская СОШ»	Ф-р каб мед проф Большакова О.Б.
		«Соблюдение мер профилактики при	30.10.2025	14.00 час	Детская консультация	Педиатр Руссу Т.Б.

	гриппе в детских учреждениях»				
	Школа здоровья для пациентов с бронхиальной астмой	03.11.2025	11.00 час	Полик	Участ терапевт Арзубова М.А.
	Школа здоровья для больных с заболеваниями суставов и позвоночника	06.11.2025	14.00 час	Полик	Невролог Гурычев Н.А.
	«Правильное питание профилактика онко заболеваний»	10.11.2025г	14.00 час	Полик	ВОП Дроздов Б.Б.
	Школа здоровья по артериальной гипертензии.	11.11.2025	11.00 час	Высоковский ФП	Ф-р Марченко В.П.
	Школа здоровья для беременных	13.11.2025	14.00 час	Гинекологический кааб	Акушерка Кузнецова Т.М.
	Школа здоровья для больных сахарным диабетом	17.11.2025	14.00 час	Полик	Ф-р каб мед проф Большакова О.Б.
	Школа здоровья для пожилых	18.11.2025	11.00 час	ОГБУ «Кологривский дом интернат»	Ф-р каб мед проф Большакова О.Б.
	Беседа: «Лечебная физкультура при остеохондрозе»	20.11.2025	14.00 час	ФГБУ ГЗ «Кологривский лес»	Уч м/брат Гришин А.Г.
	Беседа: «Боремся вместе с вредными привычками»	24.11.2025	14.00 час	МОУ «Кологривская СОШ»	Ф-р школы Мальцева Т.А.
	Беседа: «Что такое	25.11.2025	14.00 час	ОГБУ «Кологривский	Ф-р каб мед проф

		инсульт?»			КЦСОН»	Большакова О.Б.
		Беседа: «Здоровое питание»	27.11.2025	14.00 час	ООО «Велес Ужуга»	м/с Курашова С.Н.
		Школа здоровья для больных артериальной гипертензией	28.11.2025	14.00час	Полик	Уч терапевт Цветкова Н.М.
		Школа здоровья»Курение и здоровье»	01.12.2025	14.00час	МОУ «Кологривская СОШ»	Ф-р Мальцева Т.А.
		Беседа: «Оказание неотложной помощи при аллергических реакциях»	03.12.2025г	14.00час	Пожарная часть №20	Ф-р каб мед проф Большакова О.Б.
		Школа здоровья для больных сахарным диабетом	04.12.2025	14.00 час	Полик	Ф-р каб мед проф Большакова О.Б.
		Школа здоровья для пациентов с бронхиальной астмой	08.12.2025	14.00час	Поликл	Ф-р каб мед проф Большакова О.Б.
		Школа здоровья для больных с заболеваниями суставов и позвоночника	09.12.2025	14.00час	Полик	Уч м/брат Гришин А.Г.
		Беседа:»Профилактика заболеваний кровообращения»	11.12.2025	14.00час	Администрация «Суховерховского поселения»	Ф-р Лествиг В.В.
		Беседа:»Профилактика детского травматизма»	15.12.2025	15.00час	МДОУ детский сад «Ромашка»	м/с Кудрявцева Н.Ю.
		Школа здоровья для	16.12.2025	14.00час	Поликлиника	Ф-р каб мед проф

		пациентов с бронхиальной астмой				Большакова О.Б.
		Беседа:»Скажем наркотикам нет»	18.12.2025	14.00 час	МОУ «Кологривская СОШ»	Ф-р каб мед проф Большакова О.Б.
		Беседа: «Осторожно- ОРВИ»	22.12.2025	14.00 час	МОУ «Суховерховская ООШ»	Ф-р Лествиг В.В.
		Школа здоровья для б- х артериальной гипертензией	23.12.2025	14.00час	полик	м/с уч терапевта Е.Н.Лебедева.
		Школа здоровья «Питание беременной»	24.12.2025	14.00час	Поликл	Акушерка Кузнецова Т.М.
		Школа здоровья для пациентов с гиперхолестеринемией и риском ИБС.	25.12.2025	14.00час	Поликл	Участковый терапевт Арзубова М.А.
		Беседа: «Оказание первой помощи при травмах»	29.12.2025	13.00час	ФГБУ ГЗ «Кологривский лес»	Ф-р СМП Хробостова Ю.В.
		Школа здоровья для пациентов с бронхиальной астмой	30.12.2025	14.00час	ООО «Велес Ужуга»	Ф-р Боричева В.Н.
28.	ОГБУЗ «Красносельская РБ»	Профилактика онкологической патологии	03.10.25	13.00	Поликлиника ФАПы	Мигунова Е.И
		Профилактика онкологической патологии	07.10.25	14.00	Поликлиника ФАПы	Захаров А.А
		Профилактика онкологической патологии	05.11.25	15.00	Поликлиника ФАПы	Захаров А.А

	Профилактика онкологической патологии	07.11.25	15.00	Поликлиника ФАПы	Григорьев А.В.
	Профилактика онкологической патологии	10.10.25	13.00	Поликлиника ФАПы	Мигунова Е.И
	Профилактика онкологической патологий	1.12.25	13.00	Поликлиника ФАПы	Захаров А.А
	Профилактика туберкулеза	06.10.25	13.00	Поликлиника ФАПы	Захаров А.А
	Профилактика наркомании	07.10.25	13.00	Поликлиника ФАПы	Захаров А.А
	Профилактика туберкулеза	10.11.25	15.00	Поликлиника ФАПы	Кузьмичева О.Е.
	Профилактика туберкулеза	02.12.25	15.00	Поликлиника ФАПы	Кузьмичева О.Е.
	Профилактика туберкулеза	15.12.25	13.00	Поликлиника ФАПы	Кузьмичева О.Е.
	Профилактика туберкулеза	22.12.25	13.00	Поликлиника ФАПы	Захаров А.А
	Помощь при отказе от курения	09.10.25	14.00	Поликлиника ФАПы	Мигунова Е.И
	Профилактика алкогольной зависимости	13.10.25	16.00	Поликлиника ФАПы	Григорьев А.В.
	Помощь при отказе от курения	11.11.25	13.00	Поликлиника ФАПы	Мигунова Е.И
	Профилактика	12.12.25	16.00	Поликлиника	Кузьмичева О.Е.

		алкогольной зависимости			ФАПы	
		Профилактика туберкулеза	17.11.25	15.00	Поликлиника ФАПы	Григорьев А.В.
		Здоровье пожилых людей	14.10.25	15.00	Поликлиника ФАПы	Моисеева Т.И.
		Здоровье пожилых людей	13.11.25	16.00	Поликлиника ФАПы	Григорьев А.В.
		Здоровье пожилых людей	15.12.25	14.00	Поликлиника ФАПы	Мигунова Е.И
		Здоровье пожилых людей	24.12.25	15.00	Поликлиника ФАПы	Григорьев А.В.
		Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний	16.10.25	14.00	Поликлиника ФАПы	Моисеева Т.И.
		Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний	14.11.25	14.00	Поликлиника ФАПы	Мигунова Е.И
		Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний	18.12.25	14.30	Поликлиника ФАПы	Григорьев А.В.
		Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний	17.10.25	13.30	Поликлиника ФАПы	Моисеева Т.И.
		Профилактика инсульта	20.10.25	15.30	Поликлиника ФАПы	Григорьев А.В.
		Профилактика инсульта	19.11.25	14.30	Поликлиника ФАПы	Мигунова Е.И

	Профилактика инсульта	25.12.25	14.00	Поликлиника ФАПы	Григорьев А.В.
	Профилактика артериальной гипертонии	20.10.25	13.30	Поликлиника ФАПы	Моисеева Т.И.
	Профилактика артериальной гипертонии	21.11.25	14.00	Поликлиника ФАПы	Мигунова Е.И
	Профилактика артериальной гипертонии	26.12.25	13.00	Поликлиника ФАПы	Захаров А.А
	Профилактика артериальной гипертонии	24.10.25	16.00	Поликлиника ФАПы	Григорьев А.В.
	Профилактика артериальной гипертонии	28.11.25	14.00	Поликлиника ФАПы	Мигунова Е.И
	Профилактика ишемической болезни сердца	23.10.25	15.00	Поликлиника ФАПы	Захаров А.А
	Профилактика ишемической болезни сердца	19.11.25	13.00	Поликлиника ФАПы	Мигунова Е.И
	Профилактика ишемической болезни сердца	01.12.25	13.00	Поликлиника ФАПы	Григорьев А.В.
	Профилактика ишемической болезни сердца	04.12.25	14.00	Поликлиника ФАПы	Моисеева Т.И.
	Профилактика	18.12.25	14.30	Поликлиника	Григорьев А.В.

		ишемической болезни сердца			ФАПы	
		Профилактика сахарного диабета	15.10.25	12.30	Поликлиника ФАПы	Мигунова Е.И
		Профилактика сахарного диабета	17.11.25	15.30	Поликлиника ФАПы	Захаров А.А
		Профилактика сахарного диабета	29.10.25	14.30	Поликлиника ФАПы	Моисеева Т.И.
		Профилактика бронхиальной астмы	27.10.25	14.00	Поликлиника ФАПы	Григорьев А.В.
		Профилактика бронхиальной астмы	21.11.25	12.30	Поликлиника ФАПы	Мигунова Е.И
		Профилактика бронхиальной астмы	26.12.25	16.00	Поликлиника ФАПы	Григорьев А.В.
		Школа двигательной активности	20.10.25	13.00	Поликлиника ФАПы	Моисеева Т.И.
		Школа двигательной активности	28.11.25	14.00	Поликлиника ФАПы	Мигунова Е.И
		Школа двигательной активности	08.12.25	14.00	Поликлиника ФАПы	Захаров А.А
		Школа рационального питания	20.10.25	16.00	Поликлиника ФАПы	Григорьев А.В.
		Школа рационального питания	24.12.25	13.00	Поликлиника ФАПы	Моисеева Т.И.
		Школа рационального питания	28.12.25	13.00	Поликлиника ФАПы	Мигунова Е.И
		Школа здорового образа жизни	27.10.25	13.00	Поликлиника ФАПы	Захаров А.А

	Школа здорового образа жизни	05.11.25	16.00	Поликлиника ФАПы	Григорьев А.В.
	Школа здорового образа жизни	19.12.25	13.00	Поликлиника ФАПы	Моисеева Т.И.
	Профилактика депрессии	02.10.25	16.00	Поликлиника ФАПы	Григорьев А.В.
	Профилактика депрессии	12.11.25	13.00	Поликлиника ФАПы	Захаров А.А
	Школа психического здоровья	18.12.25	15.30	Поликлиника ФАПы	Григорьев А.В.
	Профилактика остеопороза	10.10.25	13.00	Поликлиника ФАПы	Моисеева Т.И.
	Профилактика заболеваний суставов и позвоночника	24.10.25	16.00	Поликлиника ФАПы	Григорьев А.В.
	Профилактика заболеваний суставов и позвоночника	27.11.25	16.00	Поликлиника ФАПы	Григорьев А.В.
	Профилактика репродуктивного здоровья женщин	16.10.25	12.00	Поликлиника ФАПы	Захаров А.А
	Профилактика репродуктивного здоровья мужчин	12.11.25	15.00	Поликлиника ФАПы	Мигунова Е.И
	Профилактика репродуктивного здоровья женщин	26.11.25	14.00	Поликлиника ФАПы	Захаров А.А
	Профилактика репродуктивного здоровья мужчин	28.11.25	12.00	Поликлиника ФАПы	Захаров А.А

	Профилактика репродуктивного здоровья женщин	09.12.25	16.00	Поликлиника ФАПы	Григорьев А.В.
	Профилактика репродуктивного здоровья мужчин	12.12.25	16.00	Поликлиника ФАПы	Григорьев А.В.
	Профилактика репродуктивного здоровья женщин	15.12.25	16.00	Поликлиника ФАПы	Григорьев А.В.
	Профилактика репродуктивного здоровья мужчин	15.08.25	12.00	Поликлиника ФАПы	Моисеева Т.И.
	Профилактика репродуктивного здоровья женщин	17.12.25	16.00	Поликлиника ФАПы	Григорьев А.В.
	Профилактика алкогольной зависимости	24.10.25	12.00	Поликлиника ФАПы	Моисеева Т.И.
	Профилактика алкогольной зависимости	19.08.25	12.00	Поликлиника ФАПы	Мигунова Е.И.
	Профилактика алкогольной зависимости	25.11.25	12.00	Поликлиника ФАПы	Захаров А.А.
	Профилактика алкогольной зависимости	11.12.25	12.00	Поликлиника ФАПы	Захаров А.А.
	Профилактика алкогольной зависимости	19.12.25	12.00	Поликлиника ФАПы	Моисеева Т.И.

		Профилактика алкогольной зависимости	30.12.25	13.00	Поликлиника ФАПы	Мигунова Е.И
29.	ОГБУЗ «Макарьевская РБ»	Школа будущих мам.	Каждый вторник.	12.00	Жен.консультация.	Рысина Н А Рыжова Н Е
		Школа профилактики ОРЗ и ОРВИ.	16.10.25 28.10.25	14.00	Адм. Бол-ы	Веселова И В
		Школа Г Б	11.11.25 21.11.25	14.00	Адм.б-цы	Сидоренко НА
		Школа сах.диабета	3.12.25	14.00	В А Горчухи	Васенин Д.А
		Школа здорового сердца	18.12.25	14.00	Адм.бол-цы	Нестерова В А
30.	ОГБУЗ «Мантуровская ЦРБ»	Школа ИБС	15.10.25	14-00	Пол-ка	Серова А.Н.
		Школа ГБ	29.10.25	14-00	Пол-ка	Кузнецова Т.В.
		Школа бронхиальной астмы	20.11.25	14-00	Пол-ка	Бычина Е.В.
		Школа беременных	25.11.25	14-00	Пол-ка	Галанова О.Г.
		Школа ГБ	16.12.25	14-00	Пол-ка	Серова А.Н.
		Школа бронхиальной астмы	25.11.25	14-00	Пол-ка	Бычина Е.В.
31.	Межевское отделение ОГБУЗ «Мантуровская ЦРБ»	Сахарный диабет	02.10.2025	15:20	Поликлиника (Актовый зал)	Фельдшер Лохова Н.А.
			06.11.2025	15:20	Поликлиника (Актовый зал)	Фельдшер Лохова Н.А.
			04.12.2025	15:20	Поликлиника (Актовый зал)	Фельдшер Лохова Н.А.

		Гипертоническая болезнь	09.10.2025г.	15:20	Поликлиника (Актовый зал)	Фельдшер Лохова Н.А.
			13.11.2025	15:20	Поликлиника (Актовый зал)	Фельдшер Лохова Н.А.
			11.12.2025г.	15:20	Поликлиника (Актовый зал)	Фельдшер Лохова Н.А.
		Ишемическая болезнь сердца	16.10.2025г	15:20	Поликлиника (Актовый зал)	Фельдшер Лохова Н.А.
			20.11.2025	15:20	Поликлиника (Актовый зал)	Фельдшер Лохова Н.А.
			18.12.2025г.	15:20	Поликлиника (Актовый зал)	Фельдшер Лохова Н.А.
32.	ОГБУЗ «Нейская РБ»	Профилактика онкопатологии	22.10.2025 10.12.2025	14.00	Поликлиника	Врач-онколог Смирнова И.Ю.
		Жизнь после инфаркта	02.10.2025	14.00	Поликлиника	Врач-терапевт участковый Демина А.Ф.
		Школа беременных	09.10.2025	14.00	Женская консультация	Цветкова Т.И.
		Заболевания суставов и позвоночника	16.10.2025	14.00	Поликлиника	Врач-терапевт участковый Жохова Л.В.
		Гипертоническая болезнь, принципы лечения	29.10.2025	14.00	Поликлиника	Врач-терапевт участковый Зайцева О.В.
		ХОБЛ, современный подход к лечению	06.11.2025	14.00	Поликлиника	Врач-терапевт участковый Жохова Л.В

		Факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний	12.11.2025	14.00	Поликлиника	Врач-терапевт участковый Демина А.Ф
		Школа будущих мам	19.11.2025	14.00	Женская консультация	Цветкова Т,И,
		Осложнения при сахарном диабете как избежать	26.11.2025	14.00	Поликлиника	Врач-эндокринолог Зайцева О.В.
		Жизнь после инсульта	03.12.2025	14.00	Поликлиника	Врач-невролог Гусев А.А
		Школа остеопороза	12.12.2025	14.00	Поликлиника	Врач-терапевт участковый Жохова Л,В.
		ЗОЖ	18.12.2025	14.00	Поликлиника	Врач-терапевт участковый Дёмина А Ф.
		Профилактика туберкулёза	23.12.2025	14.00	Поликлиника	Врач-фтизиатр БрянцеваЛЮ
		Репродуктивное здоровье	26.12.2025	14.00	Поликлиника	Врач- терапевт участковый Жохова Л.В.
33.	ОГБУЗ «Нерехтская ЦРБ» (поликлиника)	Сердечная недостаточность	10.10.25	15:30	Поликлиника кабинет № 1	Курилова А.А.
		ХОБЛ	17.10.25.	15:30	Поликлиника кабинет № 1	Вагнеров С.Д.
		Сахарный диабет	23.10.25	15:30	Поликлиника кабинет № 1	Ласкина А.А.
		ЗОЖ	30.10.25	15:30	Поликлиника кабинет № 1	Гущин Н.В.

		Заболевания почек	07.11.25	15:30	Поликлиника кабинет № 1	Баранова О.В.
		Заболевания органов пищеварения	17.11.25	15:30	Поликлиника кабинет № 1	Демидова А.В.
		Сахарный диабет	24.11.25	15:30	Поликлиника кабинет № 1	Ласкина А.А.
		Артериальная гипертония	28.11.25	15:30	Поликлиника кабинет № 1	Курилова А.А.
		Бронхиальная астма	04.12.25	15:30	Поликлиника кабинет № 1	Сущикова Е.Н.
		Сердечная недостаточность	12.12.25	15:30	Поликлиника кабинет № 1	Курилова А.А.
		Заболевания органов пищеварения	22.12.25	15:30	Поликлиника кабинет № 1	Вагнеров С.Д.
		Артериальная гипертония	29.12.25	15:30	Поликлиника кабинет № 1	Демидова А.В.
34.	ОГБУЗ «Островская РБ»	Профилактика заболеваний суставов и позвоночника.	07.10 -21.10	13.00 - 15.00	ОГБУЗ «Островская РБ»	м/с кабинета профилактики Слободина О.Н.
		Школа СД	07.10 -18.10	10.00 - 13.00	ОГБУЗ «Островская РБ»	м/с кабинета профилактики Слободина О.Н.
		Школа для пожилых людей	07.10 -21.10	13.00 - 15.00	ОГБУЗ «Островская РБ»	м/с кабинета профилактики Слободина О.Н.
		Школа БА	02.10 -16.10	13.00 - 15.00	ОГБУЗ «Островская РБ»	м/с кабинета профилактики Слободина О.Н.
		Школа отказа от	18.10 -28.10	13.00 - 15.00	ОГБУЗ «Островская	м/с кабинета

		курения			РБ»	профилактики Слободина О.Н.
		Школа двигательной активности.	16.10 -30.10	13.00 - 15.00	ОГБУЗ «Островская РБ»	м/с кабинета профилактики Слободина О.Н.
		Школа ЗОЖ	29.10-14.11	15.00	МБУК ЦБС Островского муниципального округа КО	м/с кабинета профилактики Слободина О.Н.
		Профилактика заболеваний суставов и позвоночника.	31.10-16.11	14.00	МБУДО ДЮЦ «Импульс»	м/с кабинета профилактики Слободина О.Н.
		Школа СД	07.11 -18.11	13.00 - 15.00	ОГБУЗ «Островская РБ»	м/с кабинета профилактики Слободина О.Н.
		Школа отказа от курения	18.11 -28.11	13.00 - 15.00	ОГБУЗ «Островская РБ»	м/с кабинета профилактики Слободина О.Н.
		Школа ЗОЖ	29.11-14.12	15.00	МБУК ЦБС Островского муниципального округа КО	м/с кабинета профилактики Слободина О.Н.
		Профилактика заболеваний суставов и позвоночника.	01.11-16.11	14.00	МБУДО ДЮЦ «Импульс»	м/с кабинета профилактики Слободина О.Н.
		Школа рационального питания	12.11-18.11	10.00- 11.00	ОГБУЗ «Островская РБ»	м/с кабинета профилактики Слободина О.Н.
		Школа отказа от курения	14.11-22.11	10.00- 11.00	ОГБУЗ «Островская РБ»	м/с кабинета профилактики

					Слободина О.Н.
	Школа СД	19.11-22.11	10.00- 11.00	ОГБУЗ «Островская РБ»	м/с кабинета профилактики Слободина О.Н.
	Школа беременных	21.11-29.11	10.00- 11.00	ОГБУЗ «Островская РБ»	Акушерка РБ
	Школа профилактики онкозаболеваний.	26.11-01.12	10.00- 11.00	ОГБУЗ «Островская РБ»	м/с кабинета профилактики Слободина О.Н.
	Школа БА	27.11.2024	14.30	МБУК ЦБС Островского муниципального округа КО	м/с кабинета профилактики Слободина О.Н.
	Школа ЗОЖ	31.11-12.12	14.00	МБУ ДО ДЮЦ «Импульс»	м/с кабинета профилактики Слободина О.Н.
	Школа БА	02.12 -16.12	13.00 - 15.00	ОГБУЗ «Островская РБ»	м/с кабинета профилактики Слободина О.Н.
	Школа двигательной активности.	16.12 -30.12	13.00 - 15.00	ОГБУЗ «Островская РБ»	м/с кабинета профилактики Слободина О.Н.
	Школа ЗОЖ	06.12-12.12	11.30	ОГБУЗ «Островская РБ»	м/с кабинета профилактики Слободина О.Н.
	Школа психического здоровья.	13.12-30.12	15.00	П. Островское(трудовые коллективы)	м/с кабинета профилактики Слободина О.Н.
	Школа пожилых(активное	10.12-20.12	10.00- 11.00	ОГБУЗ «Островская РБ»	м/с кабинета профилактики

		долголетие)				Слободина О.Н.
		Школа рационального питания	12.12-24.12	10.00- 11.00	ОГБУЗ «Островская РБ»	м/с кабинета профилактики Слободина О.Н.
		Школа отказа от курения	24.12-30.12	10.00- 11.00	ОГБУЗ «Островская РБ»	м/с кабинета профилактики Слободина О.Н.
		Школа пожилых(активное долголетие)	30.12-17.01	15.00	МБУК ЦБС Островского муниципального округа КО	м/с кабинета профилактики Слободина О.Н.
		Школа ЗОЖ	26.12-30.12	14.30	МБУ ДО ДЮЦ «Импульс»	м/с кабинета профилактики Слободина О.Н.
35.	ОГБУЗ «Парфеньевская РБ»	Психологическое здоровье в пожилом возрасте.	03.10. 25	09.00-09.30	ОГБУЗ Парфеньевская РБ	Уч. тер Дунаева М. Н
		Глаукома и катаракта : как вовремя заметить и не пропустить.	14.10.25	09.00-09.30	ОГБУЗ Парфеньевская РБ	Уч. тер Маматалимова М. И
		Физическая активность и остеопороз.	24.10.25	09.00-09.30	ОГБУЗ Парфеньевская РБ	Уч. тер Дунаева М. Н
		Физическая нагрузка при СД. Показания и противопоказания. Комплекс упражнений для ног при СД II типа.	03.11.25	09.00-09.30	ОГБУЗ Парфеньевская РБ	Уч. тер Маматалимова М. И
		Принципы питания при СД.Режим	11.11.25	09.00-09.30	ОГБУЗ Парфеньевская РБ	Уч. тер

		питания. Расчет суточной калорийности.				Маматалимова М. И
		Каковы причины ожирения. Лечение ожирения. Примерные разгрузочные диеты	21.11.25	09.00-09.30	ОГБУЗ Парфеньевская РБ	Уч. тер Дунаева М. Н
		Как не заболеть СД 2 типа. Как избежать осложнений СД	26.12.25	09.00-09.30	ОГБУЗ Парфеньевская РБ	Уч. тер Маматалимова М. И
		Зимняя активность и отказ от вредных привычек : шаг к здоровому образу жизни.	05.12.25	09.00-09.30	ОГБУЗ Парфеньевская РБ	Уч. тер Дунаева М. Н
		ЗОЖ и её элементы. Принципы здорового питания .	11.12.25	09.00-09.30	ОГБУЗ Парфеньевская РБ	Уч. тер Дунаева М. Н
		Разбор принципов здорового питания. Обзор продуктов питания.	19.12.25	09.00-09.30	ОГБУЗ Парфеньевская РБ	Уч. тер Маматалимова М. И
36.	ОГБУЗ «Солигаличская РБ»	Школа артериальной гипертонии	01.10.2025	15.00	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач терапевт участковый Гагарина Т.М.
		Школа артериальной гипертонии	05.11.2025	15.00	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач терапевт участковый Гагарина Т.М.
		Школа артериальной гипертонии	02.12.2025	15.00	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач терапевт участковый Гагарина Т.М.

	Школа сахарного диабета	02.10.2025	15.00	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач терапевт участковый Гагарина Т.М.
	Школа сахарного диабета	06.11.2025	15.00	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач терапевт участковый Гагарина Т.М.
	Школа сахарного диабета	03.12.2025	15.00	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач терапевт участковый Гагарина Т.М.
	Школа сердечно-сосудистых заболеваний и ИБС	01.10.2025	15.30	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач терапевт участковый Гагарина Т.М.
	Школа сердечно-сосудистых заболеваний и ИБС	05.11.2025	15.30	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач терапевт участковый Гагарина Т.М.
	Школа сердечно-сосудистых заболеваний и ИБС	02.12.2025	15.30	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач терапевт участковый Гагарина Т.М.
	Школа профилактики онкологических заболеваний	07.10.2025	15.00	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач хирург Теплякова А.С.
	Школа профилактики онкологических заболеваний	11.11.2025	15.00	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач хирург Теплякова А.С.
	Школа профилактики онкологических заболеваний	04.12.2025	15.00	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач хирург Теплякова А.С.
	Школа для пожилых	08.10.2025	15.00	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач терапевт Опарина Л.А.
	Школа для пожилых	12.11.2025	15.00	Актальный зал ОГБУЗ	Врач терапевт Опарина

					Солигаличская РБ	Л.А.
		Школа для пожилых	09.12.2025	15.00	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач терапевт Опарина Л.А.
		Школа отказа от курения	09.10.2025	15.00	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач терапевт участковый Колчин П.Н.
		Школа отказа от курения	13.11.2025	15.00	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач терапевт участковый Колчин П.Н.
		Школа отказа от курения	10.12.2025	15.00	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач терапевт участковый Колчин П.Н.
		Школа бронхиальной астмы	14.10.2025	15.00	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач терапевт участковый Колчин П.Н.
		Школа бронхиальной астмы	18.11.2025	15.00	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач терапевт участковый Колчин П.Н.
		Школа бронхиальной астмы	11.12.2025	15.00	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач терапевт участковый Колчин П.Н.
		Школа для беременных	15.10.2025	15.00	Женская консультация ОГБУЗ Солигаличская РБ	Акушерка Солоникова С.Н.
		Школа для беременных	19.11.2025	15.00	Женская консультация ОГБУЗ Солигаличская РБ	Акушерка Солоникова С.Н.
		Школа для беременных	16.12.2025	15.00	Женская консультация ОГБУЗ Солигаличская РБ	Акушерка Солоникова С.Н.

		Школа молодых мам	15.10.2025	15.30	Детская консультация ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач педиатр участковый Смирнова В.Н.
		Школа молодых мам	19.11.2025	15.30	Детская консультация ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач педиатр участковый Смирнова В.Н.
		Школа молодых мам	16.12.2025	15.30	Детская консультация ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач педиатр участковый Смирнова В.Н.
		Школа психического здоровья	16.10.2025	15.00	Актовый зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач терапевт Опарина Л.А.
		Школа психического здоровья	20.11.2025	15.00	Актовый зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач терапевт Опарина Л.А.
		Школа психического здоровья	17.12.2025	15.00	Актовый зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач терапевт Опарина Л.А.
		Школа профилактики туберкулеза	21.10.2025	15.00	Актовый зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Медсестра туб.кабинета Филиппова М.М.
		Школа профилактики туберкулеза	25.11.2025	15.00	Актовый зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Медсестра туб.кабинета Филиппова М.М.
		Школа профилактики туберкулеза	18.12.2025	15.00	Актовый зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Медсестра туб.кабинета Филиппова М.М.
		Школа профилактики заболеваний суставов и позвоночника	22.10.2025	15.00	Актовый зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач хирург Теплякова А.С.
		Школа профилактики заболеваний суставов и позвоночника	26.11.2025	15.00	Актовый зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач хирург Теплякова А.С.



Школа профилактики заболеваний суставов и позвоночника	23.12.2025	15.00	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач хирург Теплякова А.С.
Школа остеопороза	08.10.2025	15.30	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач хирург Теплякова А.С.
Школа остеопороза	12.11.2025	15.30	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач хирург Теплякова А.С.
Школа остеопороза	09.12.2025	15.30	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач хирург Теплякова А.С.
Школа здорового образа жизни	07.10.2025	15.30	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Фельдшер кабинета медицинской профилактики Блинова К.Н.
Школа здорового образа жизни	11.11.2025	15.30	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Фельдшер кабинета медицинской профилактики Блинова К.Н.
Школа здорового образа жизни	04.12.2025	15.30	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Фельдшер кабинета медицинской профилактики Блинова К.Н.
Школа рационального питания	02.10.2025	15.30	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Фельдшер кабинета медицинской профилактики Блинова К.Н.
Школа рационального питания	06.11.2025	15.30	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Фельдшер кабинета медицинской профилактики Блинова К.Н.
Школа рационального	03.12.2025	15.30	Актальный зал ОГБУЗ	Фельдшер кабинета



питания			Солигаличская РБ	медицинской профилактики Блинова К.Н.
Школа двигательной активности	22.10.2025	15.30	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Фельдшер кабинета медицинской профилактики Блинова К.Н.
Школа двигательной активности	26.11.2025	15.30	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Фельдшер кабинета медицинской профилактики Блинова К.Н.
Школа двигательной активности	23.12.2025	15.30	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Фельдшер кабинета медицинской профилактики Блинова К.Н.
Школа репродуктивного здоровья мужчин и женщин	23.10.2025	15.30	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Акушерка женской консультации Солоникова С.Н.
Школа репродуктивного здоровья мужчин и женщин	27.11.2025	15.30	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Акушерка женской консультации Солоникова С.Н.
Школа репродуктивного здоровья мужчин и женщин	24.12.2025	15.30	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Акушерка женской консультации Солоникова С.Н.
Школа здоровья по профилактике алкогольной зависимости	09.10.2025	15.30	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач терапевт участковый Колчин П.Н.

		Школа здоровья по профилактике алкогольной зависимости	13.11.2025	15.30	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач терапевт участковый Колчин П.Н.
		Школа здоровья по профилактике алкогольной зависимости	10.12.2025	15.30	Актальный зал ОГБУЗ Солигаличская РБ	Врач терапевт участковый Колчин П.Н.
37.	ОГБУЗ «Судиславская РБ»	Школа беременных	02.10.2025 03.11.2025 04.12.2025	14:00 14:00 14:00	Ж/К	Бубнова С.В.
		Школа сахарный диабет	13.10.2025 13.11.2025 19.12.2025	14:00 14:00 14:00	Поликлиника	Амирбекова С.Н. Смирнов С.В. Шумарин С.О.
		Школа ССЗ	21.10.2025 18.11.2025 09.12.2025	14:30 14:30 14:30	Поликлиника	Смирнов С.В. Кузнецова В.В. Дубова М.Г.
		ОНКО заболевания	20.10.2025 20.11.2025	14:00 14:00	Поликлиника	Кулемин В.В.
		Школа отказ от курения	30.10.2025 19.11.2025 16.12.2025	14:30 14:30 14:30	Поликлиника	Симонова О.Г. Кузнецова В.В. Амирбекова С.Н.
		Школа артериальной гипертензии	04.10.2025г	8.00.	Лечебное учреждение, трудовой коллектив	Врач терапевт
			19.12.2025г	14.00.		фельдшер ФАП
38.	ОГБУЗ «Сусанинская РБ»	Школа ССЗ и ИБС	11.10.2025г 05.11.2025г	8.00. 14.00.	Лечебное учреждение, трудовой коллектив	Врач терапевт фельдшер ФАП
		Школа профилактика онкозаболев	04.12.2025г	8.00.	Лечебное учреждение, трудовой коллектив	Врач терапевт

		ний	20.10.2025г	14.00.		фельдшер ФАП
		Школа ЗОЖ	16.12.2025г	8.00.	Лечебное учреждение, трудовой коллектив	Врач терапевт
			25.11.2025г	14.00.		фельдшер ФАП
		Школа для беременных	29.10.2025г	8.00.	Лечебное учреждение,	Врач терапевт
			17.11.2025г			фельдшер ФАП
		Школа для молодых мам	11.12.2025г	8.00.	Лечебное учреждение, трудовой коллектив	Врач терапевт
			29.10.2025г	14.00.		фельдшер ФАП
39.	ОГБУЗ «Чухломская ЦРБ»	Школа артериальной гипертонии	13.11.2025г	8.00.	Лечебное учреждение, трудовой коллектив	Врач терапевт
			15.12.2025г	14.00.		фельдшер ФАП
		Школа здоровья для пациентов с риском ИБС	06.10.2025. 07.10.2025. 08.10.2025. 10.11.2025. 11.11.2025. 12.11.2025. 08.12.2025. 09.12.2025. 10.12.2025.	09:00	Поликлиника Кабинет № 20 № 23	Терапевты участковые: Бровин А.А.. Ефимов А.А. Участковые медсёстры: Соколова И.А. Герасимова Л.В.
			15.10.2025. 16.10.2025. 17.10.2025. 19.11.2025. 20.11.2025. 21.11.2025. 17.12.2025. 18.12.2025. 19.12.2025	09:00		Терапевты участковые: Бровин А. А. Ефимов А.А. Участковые медсёстры: Соколова И.А Герасимова Л.В.

		Школа отказа курения	01.10.2025. 02.10.2025. 03.10.2025. 12.11.2025. 13.11.2025. 14.11.2025. 10.12.2025. 11.12.2025. 12.12.2025.	14:00	Поликлиника Кабинет № 28	Фельдшер: Ермолаева А.Н.
		Школа Сахарный диабет	16.10.2025. 20.11.2025. 18.12.2025.	16:00	Поликлиника Кабинет № 22	Эндокринолог: Богомолова С.В. Ст МС: Калугина Н.А.
		Школа профилактики онко-заболеваний	22.10.2025. 23.10.2025. 24.10.2025. 19.11.2025. 20.11.2025. 21.11.2025. 24.12.2025. 25.12.2025. 26.12.2025.	14:00	Поликлиника Кабинет № 28	Фельдшер: Ермолаева А.Н.
		Школа молодых мам	09.10.2025. 16.10.2025. 23.10.2025. 06.11.2025. 13.11.2025. 20.11.2025. 04.12.2025. 11.12.2025. 18.12.2025.	15:00	Поликлиника Кабинет № 19	Гинеколог: Колесов В.Е. Акушерка: Южкова А.А.
		Школа для беременных	06.10.2025.	15:00	Поликлиника	Гинеколог:

			07.10.2025. 08.10.2025. 10.11.2025. 11.11.2025. 12.11.2025. 08.12.2025. 09.12.2025. 10.12.2025		Кабинет №19	Колесов В.Е. Акушерка: Южкова А.А.
		Школа здорового образа жизни	01.10.2025. 02.10.2025. 03.10.2025. 12.11.2025. 13.11.2025. 14.11.2025. 10.12.2025. 11.12.2025. 12.12.2025.	14:00	Поликлиника Кабинет № 20	Терапевт: Бровин А.А. Участ М/с Соколова И.А.
		Школа остеопороза	22.10.2025. 23.10.2025. 24.10.2025. 19.11.2025. 20.11.2025. 21.11.2025. 24.12.2025. 25.12.2025. 26.12.2025.	15:00	Поликлиника Кабинет № 20	Терапевт: Бровин А.А. Участ М/с Соколова И.А.
		Школа бронхиальной астмы	09.10.2025. 16.10.2025. 23.10.2025. 06.11.2025. 13.11.2025. 20.11.2025. 04.12.2025.	14.00	Поликлиника	Терапевты участковые: Бровин А.А.. Ефимов А.А. Участковые медсёстры: Соколова И.А.

			11.12.2025. 18.12.2025.			Герасимова Л.
40.	ОГБУЗ Шарьинская ЦРБ Поназыревское отделение	Школа «Сахарного диабета»	10.10.25г.	14.00	Кабинет №13	Баранов В.В
			17.10.25г.	14.00	Полдневицкая амбулатория	Рыбкин С.К.
			24.10.25г.	14.00	Якшангская амбулатория	Бузецкая И.Р
			24.10.25г.	14.00	Горловский ФАП	Белобородова Т.В.
			07.11.25г.	14.00	Кабинет №13	Баранов В.В
			14.11.25г.	14.00	Полдневицкая амбулатория	Рыбкин С.К.
			21.11.25г.	14.00	Якшангская амбулатория	Бузецкая И.Р
			28.11.25г.	14.00	Хмелевский ФАП	Колчанова Е.А.
			05.12.24 г.	14.00	Кабинет №20	Королева И.Р.
			12.12.25г.	14.00	Полдневицкая амбулатория	Рыбкин С.К.
			19.12.25г.	14.00	Якшангская амбулатория	Бузецкая И.Р
		Школа для беременных	10.10.25г.	14.00	Женская консультация	Попова Г.С.
			07.11.25г.	14.00	Женская консультация	Попова Г.С.
			21.12.25г.	14.00	Женская консультация	Попова Г.С.
		Школа «Бронхиальной астмы»	10.10.25г.	14.00	Полдневицкая амбулатория	Рыбкин С.К.
			03.10.25г.	14.00	Кабинет №13	Баранов В.В
			17.10.25г.	14.00	Якшангская амбулатория	Бузецкая И.Р

			24.10.25г.	14.00	Горловский ФАП	Белобородова Т.В.
			21.11.25г.	14.00	Полдневицкая амбулатория	Рыбкин С.К.
			14.11.25г.	14.00	Кабинет №13	Баранов В.В
			18.12.25г.	14.00	Полдневицкая амбулатория	Рыбкин С.К.
			19.12.25г.	14.00	Якшангская амбулатория	Бузецкая И.А
		Школа «Артериальной гипертонии»	06.10.2025г.	14.00	Кабинет №13	Баранов В.В
			10.11.2025 г.	14.00	Якшангская амбулатория	Бузецкая И.А.
			08.12.2025 г.	14.00	Горловский ФАП	Белобородова Т.В.
			17.11.2025 г.	14.00	Полдневицкая амбулатория	Рыбкин С.К.
			15.12.2025 г.	14.00	Кабинет №13	Баранов В.В
			26.12.2025 г.	14.00	Полдневицкая амбулатория	Рыбкин С.К.
		Школа психического здоровья	14.10.25г. 18.10.25г. 21.12.25 г.	14.00	Кабинет №9	Пучков Д.С.
		Школа профилактики туберкулеза	15.10.25г. 17.11.25г. 20.11.25г.	14.00	Кабинет №3	Тихомирова Н.С.
		Школа здорового образа жизни	20.10.25г. 17.11.25г. 22.12.25г.	14.00	Кабинет №20	Тихомирова Н.Е.
		Школа профилактики	27.10.25г.	14.00	Кабинет № 5	Щербаков В.В.

		онко заболеваний	24.11.25г. 29.12.25г.			
41.	ОГБУЗ Шарьинская ЦРБ Пыщугское отделение	Школа здоровья по ведению пациентов с ИБС	2.10.25	14:00	Амбулатория Каб№4	Фельдшер Талалаева СВ
		Школа для пациентов с гипертонической болезнью	16.10.25	14:00	Амбулатория Каб№4	Фельдшер Талалаева СВ
		Специфическая Профилактика гриппа.	16.10.25	14:00	Амбулатория Каб№5	Фельдшер Лепехина АИ
		Профилактика Сахарного диабета	30.10.2025	14:00	Амбулатория Каб№5	Фельдшер Лепехина АИ
		Школа по отказу от курения	13.11.25	14:00	Амбулатория Каб№4	Фельдшер Талалаева СВ
		О важности и необходимости прохождения диспансеризации	13.11.25	14:00	Амбулатория Каб№5	Фельдшер Лепехина А И
		Здоровый образ жизни	20.11.25	14:00	Амбулатория Каб№5	Фельдшер Лепехина АИ
		Школа активного долголетия	27.11.25	14:00	Амбулатория Каб№4	Фельдшер Талалаева СВ
		Школа по уходу за тяжело больными пациентами	4.12.25	14:00	Амбулатория Каб№4	Фельдшер Талалаева СВ
		Здоровое питание	11.12.25	14:00	Амбулатория Кааб №5	Фельдшер Лепехина А.И.
		ШЗ для пациентов с ОНМК	18.12.25	14:00	Амбулатория Каб№4	Фельдшер Талалаева СВ

42.	ОГБУЗ «Шарьинская окружная больница имени Каверина В.Ф.»	Школа рационального питания	06,10,2025 07,10,2025 03,11,2025 04,11,2025 01,12,2025 02,12,2025	14.00	Кабинет №13	Сомова Е.Ю.
		Школа профилактики психических расстройств	13,10,2025 14,10,2025 16,10,2025 17,10,2025 10,11,2025 11,11,2025 13,11,2025 14,11,2025 08,12,2025 09,12,2025 11,12,2025 12,12,2025	14.00	Кабинет №13	Сомова Е.Ю.
		Школа ЗОЖ	09,10,2025 10,10,2025 06,11,2025 07,11,2025 04,12,2025 05,12,2025	14.00	Кабинет №13	Сомова Е.Ю.
		Школа беременных	Еженедельно по вторникам	14.00	63 каб 62 каб	Патрушева Л В Лебедева Ю В
		Школа отказа от курения	20,10,2025 24,10,2025 17,11,2025 21,11,2025 15,12,2025 19,12,2025	14.00	Кабинет №13	Сомова Е.Ю.

		Школа молодых мам	Понедельник вторник среда четверг	12.00	Дет.поликлиника №2 каб. №7	Милованова Ю.А.
		Школа профилактики алкогольной зависимости	27,10,2025 28,10,2025 30,10,2025 24,11,2025 25,11,2025 28,11,2025 22,12,2025 23,12,2025 25,12,2025	14.00	Кабинет №13	Сомова Е.Ю.
		Школа Сахарного диабета	Еженедельно Понедельник, среда, Пятница	15.00	Кабинет №53	Горшкова С.В.
43.	ОГБУЗ Шарьинская ЦРБ Рождественское отделение	Школа артериальной гипертензии	Еженедельно по четвергам	16.00	Рождественская амбулатория	Душеина Н.А.