**ПОВЫШЕННАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ К ПЫЛЬЦЕ РАСТЕНИЙ – ПОЛЛИНОЗ**

Повышенная чувствительность к пыльце ветроопыляемых деревьев и трав называется поллинозом, от латинского слова «pollen» - пыльца. В нашей полосе большое количество деревьев, в первую очередь береза, ольха и орешник, относятся к ветроопыляемым растениям, которые вырабатывают большое количество мелкой пыльцы. Эту пыльцу можно заметить весной в виде зеленого цвета пыли на подоконнике, столе, автомобиле и других поверхностях.

Находясь в воздухе, мельчайшие частички пыли попадают на слизистые оболочки глаз, носа, верхних дыхательный путей, и при наличии повышенной чувствительности возникают покраснения и зуд глаз, насморк, приступы чихания, першение в горле. Эти симптомы возникают ежегодно в одно и то же время и не сопровождаются повышением температуры. Как правило, это случается в апреле - мае, иногда в раннюю теплую весну даже в середине и конце марта. Для подтверждения диагноза проводится обследование врачом-аллергологом, что позволяет выявить конкретного виновника заболевания. В сезон пыления обследование аллергологами не проводится, только осенью и зимой. Очень многие с прекращением симптомов забывают о том, что проводится обследование только вне сезона пыления, до следующего весеннего обострения.

Для предотвращения контакта с пыльцой можно уехать в другую климатическую зону, меньше бывать на улице, по возвращении домой принять душ, переодеться, не проветривать комнату, а пользоваться кондиционером, у кого он есть, дома проводить влажную уборку. Лечение лекарствами должно проводиться по назначению врача, а не по рекламе в СМИ или сведениям, полученным в интернете.

К ветроопыляемым растениям, которые могут вызвать симптомы заболевания, относятся также злаковые травы (тимофеевка, лисохвост и другие) с сезоном пыления с июня и до середины июля, и сорные (полынь, пырей, лебеда) с сезоном пыления с конца июля до конца августа. Итак, возникающие в одно и то же время симптомы насморка и конъюнктивитов в течение нескольких лет подряд могут быть проявлением сформировавшейся повышенной чувствительности к пыльце ветроопыляемых растений.

У детей также может возникать поллиноз. Появление симптомов ринита, конъюнктивита в возрасте до трех лет, как правило, связано с респираторно-вирусными инфекциями. Для того, чтобы возникла чувствительность к пыльце растений должно пройти несколько лет. Обычно достоверный диагноз и возможность специального обследования начинаются с 5-летнего возраста. Во второй половине жизни и в пожилом возрасте возникновение поллиноза является скорее исключением, чем правилом. В любом возрасте для подтверждения диагноза и назначения лечения необходима консультация врача-аллерголога.

 **А.Е. Баскакова,**

**главный внештатный специалист аллерголог,**

**доктор медицинских наук, заслуженный врач РФ.**