

## **ЗУДЯЩИЕ ДЕРМАТОЗЫ**

**Чесотка** – это заразное заболевание кожи, возбудителем которого является чесоточный клещ. Основным путем передачи чесотки – контактный. Паразит попадает на кожу человека с предметов или вещей зараженных больным чесоткой. Довольно часто в семье чесоткой заболевает сразу несколько человек. Заражение возможно при бытовом контакте с больным чесоткой, например, при рукопожатии, использовании одного полотенца, постельного белья и т.д.

Инкубационный период чесотки (время от заражения до появления признаков заболевания) сильно варьирует и может составлять от двух до четырех недель.

### **Каковы симптомы и признаки чесотки?**

Клещевые ходы (тоннели). Они могут быть замечены на коже в виде мелких, темных или серебристых линий длиной около 2-10 мм (с точкой входа и точкой выхода). Наиболее часто они встречаются на участках кожи в межпальцевых промежутках кистей, на внутренней поверхности запястья, кожи живота, поясницы, ягодиц, внутренней поверхности бедер. Вы можете не заметить ходы, пока не появится сыпь или выраженный зуд преимущественно вечернее и ночное время.

- **Зуд.** Это наиболее тяжелый симптом, начинающийся обычно с какой-то одной области (руки) но быстро распространяющийся на другие места. Зуд, как правило, усиливается в ночные часы и после горячей ванны. Вас может беспокоить сильный зуд, даже если клиническое проявление на ограниченном участке кожи.
- **Сыпь.** Сыпь обычно появляется после инкубационного периода на внутренней поверхности бедер, на животе и ягодицах, в подмышечной области и вокруг сосков у женщин. Сыпь обычно весьма характерная, и врач легко поставит по ней диагноз. Тем не менее, у некоторых людей сыпь бывает совершенно нетипичной, похожей на совсем другие заболевания кожи, отсюда иногда случаются ошибки в диагностике и терапии чесотки.

**Почесуха или пруриго** – заболевание кожи неинфекционной природы с узелковыми высыпаниями на различных частях тела. Характерный признак – сильный зуд, доставляющий страдания больному. Почесуха развивается у детей до пяти лет и взрослых в возрасте 50 лет и старше.

Основной проявление заболевания – аллергическое воспаление кожных покровов.

### Раздражители:

у младенцев – белок коровьего или грудного молока;

у детей старшего возраста – яйца, сдоба, клубника, шоколад, некоторые виды рыбы, грибы;

провоцируют почесуху у взрослых – мёд, копчёности, пряности, острая пища, алкоголь.

Заподозрить почесуху можно при появлении: нестерпимого зуда, мелких узелковых высыпаний, кровянистых корочек в местах расчёсов.

### Виды и симптомы:

**Ограниченный нейродермит** проявляется появлением на коже зудящих отёчных бляшек, которые располагаются в области складок кожи и окружены мелкими гнойничками и легкой пигментацией. Интенсивные расчесы иногда приводят к депигментации.

**Диффузный нейродермит** обычно протекает более тяжело, чем ограниченный. При этом виде заболевания наблюдаются выраженное воспаление кожи, зуд и большая

распространенность по всему кожному покрову. Может проявляться на голове, на лице (в частности, на коже век, губах), на кистях и стопах, в крупных складках кожи. Чаще всего нейродермит начинает свое развитие в детском возрасте и иногда сочетается с другими признаками атопии (поллиноз, бронхиальная астма и др.), что позволяет рассматривать это заболевание как атопический дерматит.

*Основной признак любого вида* – зуд, который может сохраняться даже при исчезновении поражений на коже. Особенно часто зуд беспокоит ночью. Кроме того, на фоне кожных высыпаний отмечается снижение аппетита, слабость, вялость, повышенная раздражительность и бессонница. Летом наблюдается улучшение, а зимой и осенью процесс чаще всего обостряется.

#### Причины развития:

Среди наиболее распространенных причин нейродермита:

- наследственная предрасположенность;
- нарушение деятельности центральной нервной системы;
- интоксикация организма;
- нейрососудистые нарушения;
- наличие очагов хронической инфекции;
- заболевания желудочно-кишечного тракта;
- физическое и умственное перенапряжение, частые стрессы.

В некоторых случаях сопровождается другими заболеваниями – бронхиальной астмой, крапивницей.

Поскольку ЗУД и СЫПЬ являются симптомами многих кожных заболеваний – не стоит заниматься самолечением и для постановки правильного диагноза обязательно надо обратиться к специалисту.

**И.Н. Королев,**

и.о. главного врача ОГБУЗ "Костромской центр  
специализированных видов медицинской помощи "